



Madame, Monsieur,

Le mot du maire

Je suis très heureux d'avoir pu remettre les clés de notre nouvelle gendarmerie au commandant de la communauté de brigade de l'Arize-Lèze. Cette Brigade accueille maintenant 7 gendarmes et leurs familles dont le commandant des 3 brigades du Mas d'Azil, Le Fossat et Lézat.

Vous avez pu le constater, ce projet a demandé beaucoup d'effort et de patience.

Autre sujet, mais d'importance aussi, la réception avec nos téléphones portables. Depuis plusieurs années nous essayons de corriger ce défaut de couverture qui représente un réel handicap pour la commune, que ce soit sur le plan économique, de la sécurité ou des loisirs tout simplement. Le mobile, que ce soit pour la téléphonie ou internet est un outil indispensable et je suis satisfait que nous ayons enfin pu faire installer une antenne qui nous donnera une bonne couverture dans les prochaines semaines. C'est l'opérateur Orange qui a répondu présent, espérons que les autres opérateurs suivent rapidement.

Des travaux d'amélioration de l'écoulement des eaux pluviales vont être réalisés prochainement. Cela génèrera probablement quelques difficultés de circulation pour la traversée du village. Vous le savez, Le Fossat est particulièrement concerné par les problèmes d'orages et d'inondations. Ces travaux n'empêcheront pas aux très gros orages de créer des dégâts et si chacun doit adapter son logement ou son entreprise à ce risque, la municipalité réalise en complément des travaux qui visent à améliorer la situation.

A votre service,
Le Maire
Laurent PANIFOUS

Comité des fêtes



C'est avec beaucoup de peine que nous rédigeons ce numéro du De tu a jo.

Comme vous le savez tous, notre cher Président nous a quittés au mois de juillet, laissant derrière lui sa grande famille du comité peinée.

Jusqu'au bout, il s'est occupé de la préparation de la fête. Nous nous sommes tous serré les coudes et avons tant bien que mal continué afin de préparer au mieux les 5 jours de festivités.



Durant ces 5 jours, nous avons rendu hommage à Gérard mais également à nos deux autres membres disparus dans l'année, Gilbert ALEXANDRE et Marc BACAVE. Cette fête était pour eux.

Le Vendredi 16 Août c'est le groupe MOTEL qui a ouvert le bal !

Le samedi matin, les marcheurs ont participé à la marche « Hélier MOISSET » autour du Fossat.

Au lac du « pastellié » les petits pêcheurs étaient bien équipés pour essayer d'attraper le plus de poissons possible, bravo à eux pour leur participation !

Le soir, saucisse au mètre sur planche... encore une fois victime de son succès ! Le temps était au rendez vous, environ 310 mètres de saucisse ont été dégustés, au rythme de la bandas et de la batucada. La soirée s'est poursuivie après le repas par un bal avec l'orchestre MISSION.

Dimanche : Les Supermob du Fossat étaient une nouvelle fois de sortie pour les 4 heures d'endurances. Les bénévoles étaient ravis de voir de nouveaux participants.

A la nuit tombée, le feu d'artifice a pu passer entre les gouttes, ce n'est malheureusement pas le cas pour

l'orchestre JEAN RIBUL qui n'a pas pu jouer malgré un public venu nombreux.

Lundi : Les distractions de l'après midi étaient variées : pétanque pour les adultes, et jeux pour les enfants proposés par le clown « Bambou ».

A l'heure de l'apéritif c'est le groupe local « LES KROQ'NOTES » qui a animé ce début de soirée. Le soir une pluie battante s'est invitée à la fête, ce qui n'a pas empêché les jeunes de danser jusqu'au bout de la nuit avec la disco « Le Decibel ».

Mardi, après l'intronisation des nouveaux tastos mounjetos, nombreux étaient les convives installés et impatients de déguster le délicieux cassoulet servi par tous les bénévoles du comité. Le repas était animé par la banda « La Clau », et la soirée se terminait par un grand bal musette animé par « David Firmin ».

Comme chaque année l'ensemble du bureau remercie toutes les personnes qui se sont dévouées afin de préparer une nouvelle fois cette belle fête !

Sans oublier le **LOTO DU GRAS** le Jeudi 31 Octobre 2019 à 21 heures (veille de jour férié) à la salle polyvalente.



Les Kroq'notes croquent le **Rock** à pleines dents



N'allez surtout pas les appeler les papis du rock, ils vont vous balancer un riff dans les esgourdes à vous faire perdre l'équilibre. Les Kroq'notes croquent les morceaux de musique comme dans une pomme sans perdre une dent. Et puis ils jouent le répertoire que les moins de vingt ans connaissent aussi bien qu'eux. C'est un avantage indéniable et ils ne se privent pas avec les années 80. Ils ont pris de la bouteille depuis l'an 2000 lorsqu'ils ont créé la formation juste pour s'amuser un peu et au rythme de 4 à 5 concerts en public par an, ils n'ont jamais voulu s'imposer de contrainte. La vie professionnelle de chacun et l'envie de garder ce plaisir intact ont guidé leurs pas. Et si la retraite a sonné pour certains d'entre eux, le rythme et le plaisir doivent toujours garder le dessus.

Cela se voit et surtout cela s'entend, presque vingt ans après. En association depuis les premières partitions qui cela soit dit en passant, sont pratiquement inutiles pour eux car les 14 oreilles qu'ils sont, aiguës finement, n'ont pas besoin de ça pour reproduire les morceaux. Plutôt branchés rock, mais un rock de bonne famille, anglo-saxon et français - oui ! il y en a aussi - Daniel Baudot à la batterie, Pierre Iché à la guitare, Thomas Sans à la guitare basse et de temps à autres au saxophone, Tony Gyaneselo à la guitare solo, Carlos Dematos à la guitare également puis Jean-Pierre Bedrune au chant avec Michelle Doumenc, les 7 "musicos" visitent les standards qui bougent et font bouger. Ils se retrouvent une fois par semaine au fond d'un garage planqué quelque part dans le village pour jouer inlassablement les morceaux qui connaissent déjà bien et répéter ou en essayer de nouveaux. "On arrivent facilement à un répertoire d'une bonne cinquantaine de chansons et on peut tenir 3 heures de concert, indique Daniel." Mais après 3 heures, ça tient plus du marathon ou de la performance physique que du plaisir. Pour leur toute première représentation pendant l'apéritif chez "Puce" lors de la fête locale en 2001, où à cette époque il y avait Jean-Louis Rebonato et Claudette Massat, tous deux au chant, les Kroq'Notes ne connaissaient et ne jouaient que dix morceaux. Plus les rappels. Ils jouent maintenant au pied du podium depuis deux ans pendant l'apéritif concert du lundi. Toujours avec le même succès mais avec un peu plus de "matos". Il faut ce qu'il faut !



UDAC - FESTILÈZE

Biquettes, Fusibles et Alambics !

Crabetas, fusibles e alambics



La saison estivale 2019 est terminée !

Malgré les caprices de la météo, de nombreux spectateurs ont apprécié la nouvelle pièce de théâtre produite cet été par l'UDAC Festilèze. Félicitations aux acteurs qui ont réussi l'exploit de s'adapter à cette nouveauté :

« Une pièce de théâtre »

Cette comédie policière, « Biquettes, Fusibles et Alambics », a été écrite par Nicolas Raevens, auteur contemporain, qui nous a fait le plaisir d'assister à la Première.

L'atelier danses traditionnelles a agrémenté les entractes de certaines des cinq représentations, dont une en occitan. L'atelier occitan a assuré la traduction du scénario avec l'aide précieuse du professeur Camilha Bilhac.

Les rires et les applaudissements qui se sont élevés des gradins ont été la meilleure récompense pour l'auteur, les comédiens et les organisateurs.

Merci à tous les bénévoles !

A la fin de chaque spectacle « tradition oblige », le public enthousiaste a été invité à partager le pain cuit sur place au feu de bois et le pot de l'amitié.

Les cours d'occitan pour adultes par l'UDAC :

Ils se dérouleront tous les mercredis (hors vacances scolaires) de 20h à 22h, salle sous les gradins, sur le site de l'UDAC au Fossat.

Ces cours sont animés dans la bonne humeur par Camilha Bilhac.

Vous pouvez nous y rejoindre dès le mercredi 2 octobre 2019.

Adresse mail de l'association :

papels.udac09@gmail.com





Talhièr d'occitan

Par Irénée Pons



Apèi Auguste Teulié e Antonin Perbosc, le De tu a jo vos prepausa auei la legida d'un aute poèma, d'una poetessa. Poèma tirat del libre «lo temps perduto» escrit per Calelhou poetessa roergata mèstra en gai saber. Poèma de sason que le titol n'es setembre. Polit mes de setembre, ont la tèrra, la natura s'aprestan a aculhir les jorns cada jorn pus corts, e las nuèts cada nuèit mès longas.

N.B. Represa dels corsas d'occitan dimècres 2 octobre a 8 oras a l'endreit costumier.

Entresenhas al : 05.61.68.53.73.

Après Auguste Teulié et Antonin Perbosc, le De tu a jo vous propose aujourd'hui la lecture d'un autre poème, d'une poétesse. Poème tiré du livre «Le Temps Passé» écrit par Calelhou poétesse rouergate maître en Gai Saber. Poème de saison dont le titre est septembre. Joli mois de septembre, où la terre, la nature s'appêtent à accueillir les jours chaque jour plus courts et les nuits chaque nuit plus longues.

N.B. Reprise des cours d'occitan mercredi 2 octobre à 20 heures à l'endroit habituel.

Setembre

Vèni, mon còr pensatiù,
mon còr pesue et soscaire
te regaudir del esclaire
del darrièr jorn del estiù.

Mon còr qu'un ren ensolelha
prend la jòia d'aquel lum
que dansa dins lo fuèlhum
color de bresca d'abelha ;

d'aquel lum que fremesis
dins lo jompas ont chaùmis
al òrle de la devesa
una aiga rossa et tebesa.

Aquel lum daurat que nòl
a la sentor del campèstre
te cassara lou mal èstre ;
Et tu paure còr en dòl,

Alucaras lo flambèu
del raive à la claror dossà
que fadeja sus la mossà ;
et dins ton solas, belèu,

el balans d'aquela dansa
tornaras trobar, mon còr,
l'armoniosa cadansa
de rimas de mèl et d'òr.

Septembre

Viens mon cœur méditatif
mon cœur lourd et mélancolique
te réjouir de la clarté
du dernier jour de l'été

Mon cœur que rien ensoleille
prends la joie de la lumière
qui danse dans le feuillage
couleur de cire d'abeille ;

de la lumière qui frémit
sur la grande mare où croupit
à la lisière de la lande
une eau rousse et tiède.

Cette lumière odorante
de tous les parfums des champs
dissipera ton malaise,
et toi, pauvre cœur en deuil,

allumant le flambeau
du rêve à cette clarté
qui folâtre sur la mousse
dans ton soulas peut-être

au rythme de cette danse
retrouveras-tu, mon cœur,
l'harmonieuse cadence
des rimes de miel et d'or.



La mairie souhaite réaliser un recueil des photos anciennes du village.

Nous invitons donc toutes personnes ayant des photos du Fossat à nous les porter afin quelles soient scannées. Elles vous seront restituées immédiatement.

Merci d'avance pour votre participation.

Site internet de la commune



Le site internet www.lefossat.com est ouvert à toutes les associations. N'hésitez donc pas à utiliser ce moyen pour faire paraître vos actualités en envoyant textes et photos à : michel.buc@gmail.com

Petits bouchons d'amour

La collecte des petits bouchons continue pour l'association "Les petits bouchons d'amour" destinée à financer du matériel pour les personnes handicapées. Alors ne jetez plus les petits bouchons, les gros, les moyens, les bleus, les jaunes, les verts, les rouges, les blancs ou les noirs et portez-les au siège de la communauté de communes.

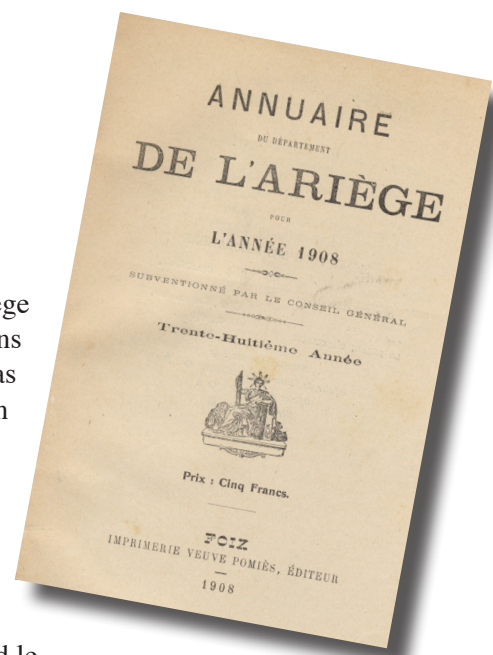
Petit retour dans le passé à travers l'annuaire de l'Ariège en 1908

Pour la modique somme de 5 francs, l'annuaire du département de l'Ariège pour sa 38ème édition, déjà en 1908, donnait toutes les informations utiles sur les communes, leurs commerces, industries et artisans. Mais pas les numéros de téléphone, il n'était à cette époque pas encore installé en Ariège.

Ainsi cet annuaire nous apprend que le Canton du Fossat comptait 11 communes : Le Fossat, Artigat, Carla-Bayle, Castéras, Lanoux, Lézat, Monesple, Pailhès, Saint Ybars, Sieuras et Villeneuve-Durfort pour 9181 habitants sur une superficie de 20 958 hectares. Le village du Fossat quant à lui, chef lieu de canton, comptait 749 habitants, 218 maisons pour une superficie de 1141 hectares comprenant les hameaux de Pouteau, Raymond le Bois, Brau, Michelet. Il est précisé que la commune est essentiellement agricole.

Et l'annuaire proprement dit (liste non exhaustive) :

Les fermes et métairies les plus importantes : Matebourg, Coucychul, Muageat, Versailles, Cazals, Pourguer Laboulbonne. **Les principaux propriétaires ou agriculteurs** : Gaillard et Soubielle. **Instituteur** : Jules Rouzaud. **Institutrice** : Louise Charria. **Curé** : Antonin Pujol. **Postes** : Mlle Baby. **Receveur ruraliste** : Laurent Saint Joly. **Société de secours mutuels** : Sainte-Cécile. **Afficheur** : André Duflau. **Aubergistes** : Louis Astré, André Coutiet, Elie Icart. **Boucher** : Joseph Mousty. **Boulangers** : Adrien Coutiet, Léonce Cancel. **Cafés** : Lacombe, Henri Blandinières,



Gérard Penet, Notaire
Conseiller Général du Canton
du Fossat, élu le 28 juillet 1907.

Albanie Coutiet, Adrien Coutiet, Elie Icard. **Epiciers** : Comminges, Saint-Joly, Carrière. **Hôtels** : Adrien Coutiet, Louis Astré. **Tailleuses** : Mlles Gaussens et Lajous. **Pharmacien** : Marcellin Deguilhem. **Restaurateur** : Elie Icart. **Sage-femme** : Marguerite Sentenac. **Débitant de tabac** : Laurent Saint-Joly. **Meunier** : Modeste Blandinières. **Service des voitures publiques** : Adrien Coutiet. **Coiffeur-parfumeur** : Louis Astré.



*Remerciements à Georges Gaubert de Lézat sur Lèze
pour son aide à la réalisation de cette page.*



FNACA

C'est une année noire, une année de deuil que cette année 2019 pour le comité du Fossat. Trois adhérents nous ont quittés. Jean-Louis Gaven de Saint Ybars, Roger Bidon de St Martin du Touch et madame Daraud Ginette d'Artigat, disparue tout récemment. Il faut ajouter hélas le décès de Nicole Lamaignère, épouse de Claude, qui était l'un de nos porte drapeaux. Mince consolation, mais ils étaient nombreux, venus les accompagner à leur dernière demeure, voisins, amis témoignant ainsi aux familles leur amitié, leur soutien. Ce sont donc trois sinon quatre adhérents en moins à l'effectif du comité.

Toutefois, à la fin de l'année 2018, une décision gouvernementale était notée, accordant aux soldats du contingent présents en Afrique pendant 120 jours (4 mois) entre mars 1962 et juillet 1964 la possible obtention de la carte du combattant et de la retraite qui l'accompagne.

Virtuellement à ce jour, cinq personnes sont concernées et dont nous espérons qu'elles rejoindront le comité FNACA du Fossat. Peut être y en a-t'il d'autres dans le canton concernés par cette mesure et que nous invitons à nous contacter le cas échéant.

La FNACA porteuse de la mémoire d'un conflit meurtrier forte de ses milliers d'adhérents et sans qui n'existeraient pas aujourd'hui la retraite du combattant et les éventuels avantages liés à ce statut.

La cérémonie du 19 mars 1962 se déroulera en 2020 à Sainte Suzanne le dimanche 22 mars 2020 et la grillade à la salle des fêtes du Fossat le dimanche 26 avril 2020. Des précisions complémentaires seront données ultérieurement quant aux horaires et déroulement de ces manifestations.

BIBLIOTHÈQUE



Le réseau des Bibliothèques de la Communauté de Communes Arize-Lèze propose des livres, des CD et DVD et met à disposition des postes informatiques.

Horaires d'ouverture :

Lundi : 16 h - 18 h -

Mercredi : 15 h - 17 h (+ 9 h 30

- 11 h les jours de marché unique - 3e mercredi du mois)

Vendredi : 16 h - 18 h.

Samedi : 10 h - 12 h.

Tél. 05 34 01 77 69

mail : bib.lefossat@hotmail.com

EntraideS Arize-Lèze

Un jardin a pris racine
Le jardin de l'association EntraideS Arize-Lèze a vu le jour. Il se trouve à Campagne, chez un adhérent. Nous avons planté des haricots vert, choux, poireaux et nous comptons continuer à planter d'autres légumes de saison.

Nous recherchons des personnes bénévoles susceptibles de venir donner de leur temps disponible pour venir nous aider au jardinage. Bien-sûr ces personnes là pourront bénéficier de la récolte du fruit de leur travail. Nous pouvons faire du covoiturage. Vous pouvez me joindre au 06 79 07 72 75.

Récup : L'association a été particulièrement active cet été dans la récupération des invendus alimentaires du Carrefour-Lézat. En août, 120 cartons de fruits et légumes, yaourt, tranches de jambon, gâteaux etc ont été remis, après tri, à 29 familles et personnes seules des deux vallées. Au total, 49 personnes en ont bénéficié.

A venir : Nous vous donnons rendez-vous le 9 Novembre à la salle des fêtes du lac du Carla. Au programme : grillades et chorales, 10€ le repas.

Maïthé Delaigue

entraides.al@laposte.net



Club de l'âge d'or

Activités du Club

Les sorties du Club se font en partenariat avec le Comité des Fêtes du Fossat ou avec le club de Lézat afin de rentabiliser le car. C'est ainsi que le 19 juin nous avons pu faire les emplettes pour l'été au Pas de la Case.

Pique-Nique

Pour le pique-nique du 26 juin, malgré la chaleur précoce, nous nous sommes retrouvés autour de mets amoureusement préparés par les participants et des grillades surveillées par Daniel, Christian, André et Jacques. La climatisation de la salle au bord du Lac du Carla a permis de déguster les spécialités dans de bonnes conditions. La température caniculaire de l'après-midi a refroidi les amateurs de pétanque et les nombreuses tables de jeux ont eu du succès.

Jacques Lefroid



Le club de l'Age d'or, en association avec le Comité des Fêtes du Fossat, nous a invités cette année à une agréable escapade vers la Vendée et plus précisément vers le parc d'attraction du Puy du Fou du 3 au 6 juillet dernier.

Le Puy du Fou est un complexe de loisirs français à thématique historique situé sur la commune des Epesses, en Vendée. Fondé en 1989 par Philippe de Villiers, il regroupe la Cinéscénie et le Grand Parc. Il est actuellement présidé par l'un de ses fils, Nicolas de Villiers.

3 juillet 2019, 6h30 du matin c'est le départ : Direction Le Puy du Fou.

Premier arrêt sur une aire d'autoroute, pause salubre pendant laquelle café, thé, jus de fruits, croissants, pains au chocolat (si, si j'ai bien dit pains au chocolat!) pain, charcuterie et vins nous sont proposés. Nous ripaillons histoire de nous mettre en forme pour la suite. Ah! Cela fleure bon les vacances.

Nous cheminons sur des routes pittoresques entre vignes et cours d'eau, au long de coteaux boisés. Arrive l'heure de diner et notre car fait une halte. Nous pouvons alors découvrir un village médiéval mondialement connu pour son cépage français. Les monuments de la cité témoignent de sa vie spirituelle, commerçante et viticole très riche : Le village de Saint-Émilien. Ses ruelles escarpées (appelées tertres ou escalettes) permettent de découvrir un village étalé en forme d'Amphithéâtre sur le versant sud du plateau calcaire. C'est de ce dernier

qu'au long des siècles furent extraites les pierres ayant servi à la construction des maisons, remparts, églises et monastères.

Enfin, le Parc du Puy du Fou avec l'impression délicate que le temps recule et qu'on embarque pour rejoindre les "limbes" du passé. Nous sommes propulsés au temps des romains et des chevaliers du moyen âge. Un émerveillement pour les yeux au travers de 18 spectacles grandioses de jour comme de nuit. Juste féérique, et difficile à raconter. Tout est pensé pour que nous passions un excellent séjour.

D'un hérissement de poil, lors du bal des oiseaux fantôme à une larme versée pour Charette, d'un émerveillement chez les mousquetaires à un « ouah » chez les vikings, pouvoir embarquer sur la Pérouse, puis voir une dernière danse de la Renaissance au château en compagnie de François Ier, le plaisir de redevenir un enfant plongé dans un livre de contes, en déambulant dans les jardins de la Fontaine, et soudain au détour de la forêt centenaire, la découverte des villages d'époque, des artisans d'art et des animaux. Magique.

Puis, le clou du spectacle, sous une « holà » de 14000 personnes, la Cinéscénie spectacle de nuit juste grandiose, qui achève notre séjour par un feu d'artifice.

Puy du Fou, il me reste un rêve : Venir te retrouver bien vite.

Nicole Bonnet

Le Pays Catalan

Après la canicule du voyage au Puy du Fou, le départ pour le Roussillon était très arrosé par des cieux hostiles. Après une pause « café » à mi-chemin, la pluie s'étant un peu calmée, les 56 participants qui n'étaient pas découragés pour autant, ont suivi le guide et écouté ses explications dans le Château de Salses, édifié par les espagnols au XVème siècle. Il pouvait accueillir 1500 hommes et 100 chevaux. La forteresse fut construite très rapidement entre 1497 et 1504 par l'ingénieur Francisco Ramiro Lopez et le grand artilleur Ramirez à la demande du roi Ferdinand II d'Aragon et d'Isabelle de Castille. La base large de 10m d'épaisseur a permis la construction de murailles quasi indestructibles.



Le repas au Dom's de Rivesaltes a permis de savourer la spécialité catalane « boles de picoulat » (boulettes de viandes en sauce), avant de rejoindre Perpignan.

La visite en petit train d'une trentaine de sites incontournables de la capitale du Roussillon, a suscité des idées de séjour.

La fin d'après-midi s'est achevée par la visite des caves Byrrh et sa célèbre cuve d'1 million de litre. La dégustation a été très appréciée...

L'accueil très convivial au Mas Blanc et le repas « tapas-paëlla » a clôturé une journée de pluie alternant avec de bienvenues accalmies. L'installation confortable des



participants a entraîné une nuit réparatrice.

La météo plus ensoleillée du mercredi nous a permis d'effectuer la visite (trop courte) du centre de restauration des barques catalanes dans le site de Paulilles. Les explications de la construction des barques de Mme Villevieille a enchanté les Ariégeois.

Ensuite, direction Banyuls et son petit train pour le circuit dans les vignes afin d'accéder à la Chapelle Notre Dame de la Salette avec son magnifique panorama sur la Côte Vermeille, nous a permis de constater les dégâts

provoqués par l'incendie de la semaine du 3 septembre dernier. La dégustation du vin local a excité les papilles avant le repas dans le restaurant panoramique de Port



Vendres qui a comblé les appétits... avant de prendre la mer pour rejoindre Collioure. Sur place, du soleil, du temps libre pour visiter, consommer et faire quelques achats de souvenirs, avant de monter rapidement dans le car pour rejoindre l'Ariège.

Jacques Lefroid

INFOS CLUB

Tous les Jeudis : Atelier de peinture à 14 heures salle polyvalente animé par Alain Richermo - Jeux de société à 15 heures au local du Club.

Mardi 5 Novembre : Atelier pâtisserie à 14 h

Jeudi 14 et Jeudi 28 Novembre : Sophrologie à 10h

Mardi 3 Décembre : Atelier pâtisserie

Samedi 7 Décembre : Repas de Noël du Club

Jeudi 12 Décembre : Sophrologie à 10h

Jeudi 19 Décembre 2019, nous vous proposons la "Ronde des Crèches" dans le Gers. Le thème cette année est "l'Habitat dans le Monde". Venez découvrir 8 crèches originales dans le canton de Miradoux. Plus de 25000 visiteurs chaque année viennent admirer

le travail délicat de ces réalisations accompagnés par un guide local.

Tarif incluant le transport et la restauration à Saint Clar (menu gersois) :

38€ pour les adhérents, 43€ pour les non-adhérents, Inscriptions auprès de Eliane Cousture 05 61 67 82 00 ou Nicola Bonnet 06 52 31 51 67.

16 Janvier 2020 : Assemblée Générale du Club



Musikalèze

L'association Musikalèze, toujours active au Fossat, propose à vos enfants des cours particuliers de flûte traversière et piano le mercredi après midi (créneaux à partir de 13h30).

NOUVEAU CETTE ANNEE : un cours d'éveil musical le mercredi en fin d'après midi il reste des places également en batterie le jeudi soir.

TARIFS :

31 semaines de cours

cours individuels : 250€ l'année

éveil musical : 160€ l'année

Ecrivez-nous à l'adresse suivante :

musikaleze09@gmail.com

nous répondons toujours dans la journée !

L'équipe de Musikalèze vous attends nombreux !

A bientôt

Le bureau de l'association

ECOLE DE THÉÂTRE MARCEL PHILIBERT Théâtre Les Crues



Les Crues c'est un duo de théâtre né en Ariège en 2015, autour d'une table de cuisine où juchaient des épluchures de haricots et de patates. Deux des convives, Caroline et Alexia, avaient décidé de remonter sur scène. Mais cette scène, elles la voulaient précisément la scène de leur rêves, rien d'autre. C'est-à-dire : loin des projecteurs, au cœur de l'art du théâtre, au plus proche du

réel. Leur premier spectacle, « L'homme Semence », démarra en Septembre 2015. L'année suivante ce fut « Contractions » et en 2018 « Le Cyrano des Crues ». Trois premières en quatre ans, et pas encore de dernière... Avez-vous suivi cette aventure ?

Pour 2019 dans notre région :

Contractions, de Mike Bartlett, 25 octobre, Massat 09

Contractions, de Mike Bartlett, 26 octobre, Salle Fernan, Pamiers 09

L'Homme Semence, de Violette Ailhaud, 8 novembre, Sieuras 09

Danses Traditionnelles

Les ateliers danses traditionnelles se déroulent au premier étage de la salle polyvalente le mercredi soir de 18 h 30 à 20 heures. Après la pause repas les cours reprennent de 21 heures à 22 heures et sont animés par Maryvonne et André Pons. Pour tout renseignement contactez Eliane Troy, mob. 06.40.46.67.56 ou tél. 05.61.90.37.64. Par Email : dan-selianetroy@orange.fr.

Prochaines séances 2019 :

Mercredi 23 octobre ; mercredi 13 novembre ; mercredi 27 novembre ; mercredi 18 décembre

Prochaines séances 2020 :

Mercredi 15 janvier ; mercredi 22 janvier ; mercredi 12 février ; mercredi 26 février ; mercredi 11 mars ; mercredi 18 mars ; mercredi 8 avril ; mercredi 22 avril ; mercredi 6 mai ; mercredi 27 mai ; mercredi 10 juin ; mercredi 24 juin : sortie. A noter : 2 repas et 2 bals au Fossat : **Samedi 26 octobre 2019** bal avec Arpalhands ; **Samedi 28 mars 2020** bal avec DuoBois et Daniel Detammæker



Quand ils ne dansent pas, les danseurs se baladent dans la nature.

Samedi 26 octobre

BAL TRAD'

19 heures : Repas (13€/pers.) apéritif offert

Formule : repas + bal : 20 €/pers.

Inscription obligatoire pour le repas avant le 19 octobre. Apportez vos couverts.

21 heures : bal trad animé par

"Arpalhands"

entrée du bal : 8 €

Inscription : Eliane 06.40.46.67.56

Muriel 07.88.40.61.08

Le Football confirme au féminin et se renforce au masculin.

Une école de football toujours plus prospère qui innove d'années en années. Plusieurs nouveautés en ce début de saison :

La constitution d'un comité d'animation chargé de proposer et de coordonner des moments récréatifs au-delà du football. Ainsi, Hélène, Delphine et Véronique planchent sur la mise en place de plusieurs festivités pour l'ensemble des jeunes de l'école de football pour la saison en cours.

Par ailleurs, les inscriptions vont bon train sous la houlette de Jean François et de Philippe. C'est avec une grande satisfaction que nous enregistrons aujourd'hui la présence de vingt huit



jeunes footballeuses, ce qui nous permet de constituer trois équipes féminines sous la responsabilité de Sébastien, Nicolas et Philippe, en charge de cette catégorie.

Pour les garçons, le taux de remplissage au niveau des débutants est tout aussi satisfaisant. Il faut également relever la présence d'équipes en moins de 9 ans, 11 ans, mais aussi en moins de 13 ans et 15 ans en entente avec les clubs de l'Arize et du Sérour.

C'est par l'engagement bénévole d'éducateurs que la pratique du football perdure au Fossat. Des éducateurs qui ont fait de gros efforts de formation afin d'apporter aux enfants et aux familles utilisatrices une pratique sportive de qualité. Si vous aussi, vous souhaitez apporter votre concours au club de votre village, n'hésitez pas à contacter Jean François au 06 03 85 63 54.

Vous pouvez également suivre et « liker » la vie de l'école de foot sur facebook « étoile sportive fossatoise école de foot »

Le président, Christian Gros peut être fier de ce qu'il a initié, encouragé avec l'ensemble des dirigeants du club.

ESF Pétanque & PHL

Le challenge Nadine SANS a été remporté cette année par la triplette BERGEAUD Odile, ARRIGHI Michel et DECAMPS Philippe.

Le challenge "Guitou" SANS c'est déroulé en présence de 22 triplettes. Le concours a été gagné par une équipe de haute-garonne.

C'est l'équipe finaliste de LEZAT-SUR-LEZE, BAUDOT Nicolas, BRAMBATTI Thibault et SACILOTTO Eric qui remporte le challenge.

Les assemblées générales de l'ESF Pétanque et de la PHL se dérouleront le vendredi 25 octobre 2019 à 20h30 au boudodrome.

A l'ordre du jour : bilan moral, bilan financier, élections des bureaux (les dirigeants actuels ne se représentent pas).



Les marcheurs du Fossat



Le temps passe vite et quand on regarde en arrière, on se rend compte que certains projets ne se sont pas réalisés pour différentes raisons mais aussi que des balades et randos non prévues ont pris leur place.

Le temps fort de ce début d'été fût évidemment la semaine dans les Cévennes au Vigan avec 20 participants. Le gros du programme a été respecté mais avec quelques aménagements car nous étions dans le Gard et en pleine canicule de juin et c'est là qu'elle a frappé le plus fort. Dans certains cas nous avons anticipé les randos en les modifiant un peu pour ne pas avoir à marcher en plein cagnard. Mais les deux incontournables et plus belles randos se sont normalement déroulées en partant tôt. J'ai nommé la montée au Mont Aigoual, si souvent brumeux, venteux et froid, même en plein été. Le temps nous est resté favorable, ensoleillé, juste avec un léger vent bienvenu et une température clémente. L'autre incontournable fût la descente au somptueux cirque de Navacelles. Encore une fois de bonnes conditions malgré un soleil plus ardent, mais avec un peu de vent, ce fût bien agréable, surtout au moment du pique-nique en bas du cirque dans un lieu bien ombragé et...presque frais.

A peine terminé ce séjour, les marcheurs se demandaient ce que l'on pourrait faire l'an prochain à la même époque. Les suggestions fusent mais rien n'est encore déterminé et on y travaille. On essaiera d'avancer sur ce point lors de la réunion du groupe, qui se tiendra courant novembre en principe.

Le 16 Mai une belle rando s'est faite au Cap de Bouirex à partir du Col de Catchaudégué.

Après une marche facile autour de La Bastide de

Besplas, nous sommes repartis, pour un grand classique dont on ne se lasse jamais, le circuit des 3 dolmens au départ du Mas d'Azil. Ce sont quelques 17 km avec un cumulé positif assez faible de 350 m environ mais c'est toujours aussi magnifique et on pique-nique à chaque fois à la Ferme des Moulis avec ses chèvres Mohair à Camarade.

Comme chaque année nous avons participé à la rando Arize-Lèze et Michel a ensuite conduit le groupe sur un très beau circuit qui nous a emmenés jusqu'à l'étang d'Artax.

Une autre très belle rando mais assez contraignante a démarré à l'étang de Soulcem pour monter jusqu'aux étangs du Picot à 2416 m. Les sentiers sont assez raides pour un dénivelé de 900 m mais là-haut, quelle vue, notamment sur le sommet du Malcaras.

Autre circuit classique déjà fait de nombreuses fois,



le cirque de Cagateille et la montée à l'étang d'Alet.



De là on poursuit la montée vers l'étang de la Hillette mais le brouillard nous a empêchés d'aller jusqu'au bout.

Plus facile, la balade au Tuc de Montcalivert dans le Couserans à proximité de saint Lizier en partant de Montjoie en Couserans.

Encore un grand classique que nous ne manquons pas chaque année, la célèbre Pujada avec la montée au Port de Salau pour les retrouvailles catalanes et occitanes. C'est un gros morceau avec 1 100 m de dénivelé sur 16 km.

Pour la fête du Fossat, 51 personnes ont répondu à l'appel pour célébrer la marche désormais appelée 'Marche Hélier Moisset'. Ce fût une belle réussite, bien conviviale et les gens avaient tous à l'esprit la disparition un an plus tôt de notre ami marcheur Hélier.

Quelques courageux ont affronté un autre morceau assez redoutable, avec ses 900 m de dénivelé, la Trobada au Port de Bouet. C'est devenu un autre classique depuis quelques années et elle démarre aux Orris du Carla à l'extrémité de l'étang de Soulcem. On passe par les étangs de Roumazet et de la Soucarrane



au pied du Pic de la Soucarrane qui culmine à 2902 mètres. C'est similaire, en moins important, à la Pujada, avec des retrouvailles au Port.

Et bien évidemment, comme tous les ans, les marcheurs du Fossat ont organisé la marche de la Fête de Lanoux, tout récemment le 7 septembre.

Différentes autres marches se sont faites durant l'été et en juillet nous avons continué les marches hebdomadaires du mardi et du samedi matin. Seul le mois d'août, faute de combattants a fait une pause mais début

septembre tout est rentré dans l'ordre.

En Octobre nous reprendrons les horaires d'hiver avec les RDV à 9 h au Fossat au lieu de 8 h 30.



Les personnes du Fossat ou d'ailleurs qui souhaitent nous rejoindre peuvent contacter Patrice Clou au 06 24 42 64 61 pour tout renseignement. C'est cool et convivial, sans contrainte et ouvert à tout le monde et à tous les niveaux de marcheurs.

Patrice Clou

- 1 : A Villaraugue dans les Cévennes
- 2 : Rando au cap de Bouirex
- 3 : Dans les Cévennes en haut du mont Aigoual
- 4 : A la ferme des moulis – rando des 3 dolmens.

Trois générations pour vous présenter l'association de gym et de danse du Fossat

Elles s'appellent Marion, Coralie, Madeleine, Alicia, Amélie..., elles étaient 110 licenciées pour la saison 2018/2019 à participer aux activités de danse, gymnastique et renforcement musculaire proposées par l'association. Mi-septembre 2019, les séances ont repris pour le plus grand plaisir de chacun avec toujours l'accompagnement de Christine Mathieu, professeur de danse et Christiane Pellizzer, animatrice sportive. Cette année, ce sont les adhérentes qui vous présentent ces disciplines à travers leur témoignage.

La gymnastique douce

Madeleine Daniellou est originaire de Bretagne. Femme active, Madeleine était salariée dans le secteur de l'équipement sur Paris, puis Toulouse et Beziers. Elle pratiquait régulièrement de la marche et de la gym pour se maintenir en forme. Le village du Fossat, elle le connaissait pour y avoir passé quelques vacances mais c'est finalement la volonté de se rapprocher de ses petits enfants qui l'a amenée à devenir fossatoise en 2008 lors de son départ en retraite. « L'association de gym et de danse du Fossat faisait partie des arguments de ma belle-fille pour m'inciter à franchir le pas à les rejoindre. C'est naturellement que j'ai ainsi poursuivi les activités que je pratiquais auparavant. J'ai suivi pendant longtemps les cours de renforcement musculaire, de marche, et de gymnastique douce. A présent je réalise cette dernière activité tous les lundis et jeudis de 10h à 11h30. Nous commençons toujours par nous échauffer, marcher, faire des mouvements de bras... puis le contenu des cours varie à chaque séance. Pour la reprise, nous avons utilisé des ballons et des bâtons. Puis les séances se clôturent par des étirements. Nous travaillons beaucoup la souplesse, cela nous fait beaucoup de bien. Il y a également le côté social qui est agréable, ça fait sortir, voir du monde, on discute et ça entraîne sur d'autres choses ».



Depuis plus de 10 ans, Madeleine est une adhérente assidue à l'association. Pour la reprise de cette nouvelle saison, elles étaient 18 pour le premier cours « chacun fait selon ses moyens. Christiane, notre professeur nous le dit bien, il faut faire en fonction de ses possibilités, de sa souplesse, mais aussi avec la prise en compte des petits problèmes de santé dus à l'âge. A la fin de la saison, les progrès de chacun sont bien réels et ça c'est le plus important ».

Les cours de renforcement musculaire

Alicia Gil et Amélie Loze ont respectivement 27 et 24 ans. Alicia est comptable chez Métalu et Amélie, coiffeuse à domicile. Elles sont toutes les deux des adeptes des cours de renforcement musculaire « notre première motivation est de réaliser une activité physique régulière. Ainsi tous les mardis, de 20h à 21h30 nous sommes présentes pour le cours de Christiane à la salle polyvalente du Fossat. Ce n'est jamais la routine, tu ne sais pas à l'avance ce que tu vas faire, c'est la surprise. Mais ce qui est sûr, c'est que nous avons la possibilité de bien faire travailler nos muscles, notre corps. La base des cours, c'est les échauffements au démarrage puis les étirements à la fin, ensuite on peut faire des activités cardio, des abdos, des fessiers, du stretching, du pilate... La prof est super, elle motive, nous corrige, s'adapte en fonction de la motivation et des capacités de chacun, il n'y a pas d'obligation de performance. Nous pratiquons par ailleurs de la



danse et du tennis, et ce cours est très complémentaire ».

Alicia et Amélie sont ainsi unanimes pour vanter les mérites de cette activité mais aussi la bonne humeur du groupe « il y a une bonne ambiance, plusieurs tranches d'âges sont rassemblées. En fin d'année, nous avons coutume de nous retrouver autour d'une auberge espagnole. Nous rencontrons tous les adhérents de l'association, il y a beaucoup de personnes extérieures au village, cela nous permet de rencontrer du monde ». Pour finir, il est important de noter que les horaires en soirée permettent à ces deux jeunes femmes de concilier ce loisir avec leurs activités professionnelles.



Les cours de danse et gymnastique pour les enfants

Ces deux jeunes filles de douze ans sont copines depuis longue date. Coralie Manne et Marion Girard sont toutes les deux en 5ème au collège de Lézat. Coralie a commencé la danse à 6 ans et Marion à 4 ans avec Christine, d'abord à St Sulpice puis au Fossat. C'est avec beaucoup de plaisir et enthousiasme qu'elles ont accepté de nous parler de cette activité. « Notre professeur est très gentille, elle nous fait bien travailler. On retrouve des copines qu'on avait en primaire ou qu'on avait perdu de vue ». Pendant deux heures, le groupe enchaîne les pas de danse

et les nombreux ateliers de gym « Christine nous montre toujours les gestes, les enchaînements, on répète et elle nous corrige ». Pour toutes ces apprenties danseuses, la fin de saison est marquée par une représentation où les spectateurs sont de plus en plus nombreux chaque année « c'est un temps fort, c'est pour nous la possibilité de montrer ce qu'on a appris : chorégraphie, ruban, ballon... ». Pour cette nouvelle saison, elles ont renouvelé leur participation. Chaque mercredi à 17h, les devoirs sont terminés, elles se rendent alors à leur cours et elles prennent beaucoup de plaisir à cet apprentissage « c'est familial, c'est moment de partage, il y a plusieurs niveaux, Christine est très à l'écoute, ce qui nous permet de progresser ».

Gaëlle Comminges

Planning des cours pour la saison 2019/2020 : 1er cours d'essai gratuit cette année : ouverture d'un nouveau cours adulte Moderne-Jazz tous les mercredis de 19h à 20h.

Cours	Jours et horaires	Tarifs
Gymnastique douce seniors	Les lundis ou jeudis de 10h à 11h30	110 €
Renforcement musculaire adultes	tous les mardis de 20h à 21h30	110 €
Danse enfants - 4/6 ans Eveil	tous les mercredis de 15h à 16h	125 €
Danse enfants – 7/9 ans Initiation	Les mercredis de 13h30 à 15h	145 €
Danse enfants – 8/12 ans Confirmé	Les mercredis de 16h à 18h	155 €
Danse enfants – + de 12 ans Confirmé	Les mercredis de 17h à 19h	155 €
Moderne Jazz Ados et adultes	Les mercredis de 19h à 20h	120 €

Pour tout renseignement, contacter l'association gymnastique du Fossat :

□ Anne de Seynes, 06 74 82 07 52, anne.deseynes@orange.fr

□ Karine Scotti, 06 64 78 51 55, karine.scotti@laposte.net

□ Véronique Arnaud, 06 33 87 06 91, arnaud.veronique@sfr.fr



JEUDI 24 OCTOBRE à 18 H:
MA FAMILLE ET LE LOUP
D'Adrià Garcia

JEUDI 24 OCTOBRE à 20H30:
PAPICHA
De Mounia Meddour

JEUDI 31 OCTOBRE à 20H30:
THE MUSIC OF MY LIFE
De Gurinder Chadha

Les séances de cinéma sont organisées par l'Estive, Scène Nationale de Foix et de l'Ariège, dans le cadre du réseau itinérant Ariège Images.



CLIC Arize-Lèze

C'est la rentrée et nos partenaires privilégiés reprennent leurs actions sur notre territoire : L'association France Alzheimer Ariège anime des rencontres d'échanges autour de la maladie et de l'accompagnement des personnes malades, les Mercredis, une fois par mois, sur Le Fossat, à côté de la salle multimédia. Si vous souhaitez de plus amples informations, n'hésitez pas à contacter directement le CLIC ou Mme Baron au 0625735376.

Prochain rendez-vous le Mercredi 16 Octobre de 14h à 16h.

Le CODEP GV09 reprend l'encadrement des marches urbaines : à Lézat les vendredis de 15h à 16h (RDV sous la halle), au Mas d'Azil tous les mardis de 15h à 16h (RDV devant la mairie).

Nous vous rappelons que cette activité est gratuite pour les participants.

L'association Midi-Pyrénées Prévention (M2P) propose des ateliers de prévention qui vont s'échelonner sur l'année scolaire : EQUILIBRE, MEMOIRE, NUTRITION, SOMMEIL.

Pour vous inscrire et en connaître les dates, contactez le CLIC.

Le CLIC Arize-Lèze quant à lui, continue à vous accueillir au 4 chemin Laillères 09130 Le Fossat, où il assure ses missions d'accueil, d'information, d'orientation et de coordination dans le cadre du maintien à domicile des plus de 60 ans et des personnes en situation de handicap pour les habitants des vallées de l'Arize et de la Lèze. Le service est gratuit.

Vous pouvez le contacter au 05.61.68.01.66 / clic.arizeleze@wanadoo.fr

Ouverture : du Lundi au Vendredi de 9h00 à 12h30 et de 14h00 à 17h00.

Un été sportif a la piscine municipale

Tout l'été (1er juillet au 31 août 2019) s'est déroulé à la piscine des séances d'aquagym dispensées par les maîtres-nageurs, ainsi tous les lundis et jeudis de 11 HEURES A MIDI entre 10 et 15 personnes ont pu profiter de ces moments de gym aquatique.

Pour une première ce fût réussi.

Malheureusement la météo n'a pas toujours été favorable mais dans l'ensemble tous les participants ont été satisfaits et TOUS souhaitent renouveler l'expérience courant l'été 2020.

A partir du mois d'avril 2020 une réunion se tiendra dans une salle de le FOSSAT afin d'organiser cette nouvelle saison.

Nous vous communiquerons la date de la réunion dans le TU A JO. En attendant tenez-vous au chaud cet hiver et n'oubliez pas qu'au Fossat les cours de gym continuent en salle.



Chantal et Gilles Chaumar

Le World Clean Up Day au Fossat

Les affiches réalisées par les enfants



travaillé sur le tri des déchets.
Merci de ne plus jeter de déchets sur la planète.

Merci au SPECTOM, à la mairie du Fossat et aux parents pour leur soutien.

Les élèves de la classe de CM



Le 20 septembre, les enfants de la classe de CM, accompagnés de parents, des AVS et de leur enseignant, ont participé au World Clean up Day. Cet événement est la journée mondiale de nettoyage de la planète.

Ils sont allés au parc et au stade du Fossat pour ramasser les déchets. Ils étaient équipés de gants, de sacs poubelles (noirs et jaunes), de gilets jaunes et d'un badge World CleanUp Day pour les chefs de brigade, le tout fourni par le SPECTOM. Ils ont trouvé du papier, des mégots, des capsules, des canettes, des gobelets, etc. Ils ont trié les déchets et les ont pesés : ils ont récolté 3,5 kg de déchets. Ils ont ensuite accroché des affiches qu'ils avaient fabriquées, pour que les gens évitent de jeter des déchets par terre.

Au retour à l'école, ils ont partagé un goûter avec les élèves de GS-CP qui avaient nettoyé la cour de l'école et



Des camping-cars en paille

Voilà une invasion approuvée par le gérant du camping du Fossat, Stéphane Roman, qui se réjouit de cette soudaine affluence. Ainsi 34 camping-cars d'un coup qui occupent tous les emplacements avec 63 personnes à bord, ce n'est pas rien. Et puis ils ne sont pas embêtants, ils sont tous en vacances, tous à la retraite. Elle est pas belle la vie ? Le club camping car d'Anjou, «Les Tournesols» du Maine et Loire donc, adhérent à la Fédération Française des Camping Caravaning sous la houlette d'un président énergique, Jacky Saveant, s'est offert une virée en Ariège et ce par l'intermédiaire de l'un des leurs, Claude Lemire, un habitué et sans doute amoureux du département. «Nous venons avec mon épouse depuis 25 ans en Ariège et avons passé de nombreuses nuits au camping du Fossat, précise Claude, alors nous avons proposé au club cette sortie.» Les 34 camping cars sont arrivés en fin de matinée non pas à la queue leu leu mais par petits groupes de 4 ou 5 pour ne pas être confondu avec un cirque. Ils resteront 3 nuits et repartiront en fin de semaine direction Saint Lizier avant de mettre les voiles du côté des Landes. «Le club compte 90 véhicules, près



du double d'adhérents depuis une trentaine d'années, explique le président. Nous sommes un groupe d'amis avec comme seule ambition de proposer des moments d'évasion et de détente, des activités, des voyages bien sûr à l'intérieur de l'hexagone, des rassemblements régionaux et des visites touristiques.» Ils iront à ce propos faire un tour au Carla-Bayle, embarquer dans la rivière souterraine de Labouiche puis tenter d'apercevoir des hommes préhistoriques à la grotte du Mas d'Azil. Mais un tel déplacement ne se fait pas au hasard, tout est calculé, millimétré, repéré.

«Nous demandons les autorisations nécessaires dans les communes et on trace auparavant le trajet avec précision, on ne fait pas n'importe quoi, tient à dire Jacky Saveant, et même si le camping-car est synonyme de liberté, il y a un règlement que nous suivons à la lettre.» Et tous les soirs avant le tirage au sort des équipes de joueurs de cartes, c'est le briefing qui relève les points à revoir. Seulement après c'est l'apéro. Justement ce premier soir, Stéphane qui sait recevoir, avait dressé une table bien garnie en leur honneur.

La nouvelle gare de Jean-Claude

Après l'église du village et la mairie, Jean-Claude Carrère, charpentier maquettiste a accouché après 9 mois de gestation de la gare du Fossat et de la chapelle romane Saint André. Ou du moins de la gare qu'il y avait avant qu'elle baisse le rideau dans les années 40. C'est un habitué de la demi mesure et



même s'il dit qu'il va s'arrêter là, chaque année l'artiste aux mains d'or pond un autre bâtiment emblématique de la commune, le tout en contre plaqué découpé puis peint et décoré au plus près de la réalité. Et cette gare qui abrite maintenant les cuisines de la cantine a une histoire que l'on ne retrouve que sur d'anciennes cartes postales. Mais à une échelle réduite et en 3 dimensions c'est encore plus saisissant d'autant que Jean-Claude Carrère n'a rien oublié : la gare elle même avec les toilettes publiques, le local technique, le jardin potager à côté, le puits, la locomotive et les sacs de charbon, les wagons avec les passagers à l'intérieur et sur le quai le chef de gare et des voyageurs. « J'ai travaillé 5 à 6 heures par jour pendant tous ces mois mais je dois dire que j'ai quand même galéré cette fois-ci, plus que pour les autres bâtiments. Le plus long c'est la peinture, dessiner les tuiles sur le toit, les briques, les fenêtres, les habits des personnages». Ni clou ni vis, tout est assemblé à la colle à bois et les proportions bien entendue respectées de manière à ce qu'elle rentre dans la vitrine de la boulangerie où elle est actuellement exposée.

Décès

- SAUCLET Guy décédé le 17.06.2019 à Le Fossat domicilié a Esperce (Haute Garonne)
- BOUBILA Françoise décédée le 23.06.2019 à Le Fossat domiciliée maison de retraite La Madrague 09130 Le Fossat
- BARANT Geneviève veuve VANDERSTRAETEN décédée le 09.07.2019 à Le Fossat domiciliée maison de retraite La Madrague Le Fossat
- GERAUD Gérard décédé le 15.07.2019 à St Jean de Verges domicilié le Mongea Le Fossat.
- GIRARD Gisèle décédée le 23.07.2019 à Le Fossat domiciliée 8 lotissement Pleyche Le Fossat.
- LESEIGNEUR Christiane veuve MAILLET décédée le 30.07.2019 à St Jean de Verges domiciliée 13 lotissement Thomas Le Fossat.
- ANTIC Anne épouse PANIFOUS décédée le 13.09.2019 à Le Fossat domiciliée l'île d'Amour Le Fossat.
- FAURE Hubert décédé le 25.09.2019 à Le Fossat domicilié la Pélude Le Fossat.
- BRUEL Georges décédé le 04.10.2019 à St Jean de Verges domicilié Esplas Le Fossat.

Mariage

- AGHIANA Marius et BERGEAUD Stéphanie mariés le 07.09.2019 à Le Fossat domiciliés Lasserre Le Fossat.

Naissance

- SERRA Nathan né le 14.06.2019 fils de Sébastien SERRA et de Hélène CHOR domiciliés 9 lotissement Guillaissou
- Hella FREDIANI née le 26.06.2019 fille de Guillaume FREDIANI et de Séverine KERTHE domiciliés 7 lotissement La fontaine de Peybroc
- Mya TREMPOND EUGENE dit RAVET née le 29.06.2019 fille de Adeline EUGENE Dit RAVET et Sébastien TREMPOND domiciliés 17 route de Foix
- Leila OPIGEZ née le 02.07.2019 fille de Florian OPIGEZ et de Carole BERGOUT domiciliés 12 impasse fleurie.

Horaires / planing

Secrétariat de Mairie	Lundi au vendredi		9 h 30 - 12 h 00 14 h 00 - 16 h 30		Tél: 05.61.68.50.12 Fax: 05 61 68 98 12 e-mail: mairie.fossat@wanadoo.fr Web: www.lefossat.com	
	Samedi		8 h 00 - 12 h 00			
Déchetterie	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	Fermé	8 h - 12 h	8 h - 12 h	8 h - 12 h	8 h - 12 h	8 h - 12 h
		14 h - 16 h 15	14 h - 16 h 15	14 h - 16 h 15	14 h - 16 h 15	14 h - 17 h 30

Prochain "De tu a jo"

Février 2020.

Merci d'envoyer
vos articles à :

michel.buc@gmail.com

avant le

20 janvier 2020.

SALLE POLYVALENTE.

Location de la salle polyvalente
100 € pour les fossatois ; 200 €
extérieurs et 200€ pour le chauf-
fage ; 500€ de caution. Gratuit
pour les associations du village.



"De tu a jo", est une publication de la mairie de LE FOSSAT (09130). Directeur de la publication : Laurent Panifous. Réalisation : Comité de rédaction de Tu a jo : Jean-Marc Cantegril, Michel Buc, Jacques Lefroid, André Cousture, Gilles Chaumar - Photos : Tu a jo, associations, M. B. - Mise en page : M. Buc. I.P.N.S. *Ne pas jeter sur la voie publique. Octobre 2019.*

A
votre
service...

Restaurants

Couleur d'Asie
Spécialités asiatiques
Sur place ou à emporter
Tél. 05.61.67.61.25

Bar-Restaurant-PMU Chez Polo
Cuisine traditionnelle
Sur place ou à emporter
Tél. 05.34.01.55.38

La Table du Fossat
Cuisine traditionnelle - Pizzas
sur place ou à emporter
Tél. 05.61.68.28.33



**Marché au village les
3^e et 5^e mercredi du mois**



La rôtisserie ambulante **Poul rôti** installe son camion tous les lundis au Fossat devant la mairie de 16 heures à 20h30. Poulet fermier rôti sur place à emporter mais aussi plats cuisinés, préparation de repas à partir de 6 personnes en livraison ou à emporter.

Tél. 06.44.09.47.89.
www.facebook.com/Poulrot

LA FERME CUBIÈRES

Les fromages et yaourts de Noëlle



Le mercredi matin devant la boulangerie, Noëlle Anduze-Faris se tient derrière son stand de la ferme Cubières, nichée sur les coteaux du Fossat et propose sa production de fromage et yaourts fermiers au lait de brebis. Installée depuis 6 ans après une formation agricole, Noëlle élève actuellement 70 brebis de race Manech tête noire, une race rustique mais très bonne laitière originaire du Pays Basque. Travaillant en agriculture biologique elle traie ses brebis manuellement matin et soir. Sa principale préoccupation, c'est le bien-être de ses animaux, les brebis bien sûr mais aussi les poules et cochons qui vivent dans la plus pure tradition d'une ferme française. La petite production de la ferme garantie d'ailleurs une qualité constante et maîtrisée des fromages et des yaourts.

Les produits de la ferme

Yaourts : Les yaourts sont fabriqués à partir du lait entier pasteurisé. Doux et onctueux les yaourts au lait de brebis sont très bien tolérés par l'organisme, riches en protéines et très digestes.

Brousse : Fromage réalisé à partir du petit lait de brebis. C'est un produit pauvre en matière grasse, riche en protéines et minéraux, excellent pour la santé. Elle peut se déguster salée ou sucrée et rentre dans la composition de nombreux plats (gâteaux, soufflés, farces...)

Tomme : Fromage fabriqué de façon traditionnelle et artisanale à partir du lait cru entier. Après une traite manuelle des brebis 2 fois par jour, la fabrication se fait dans un chaudron en cuivre puis les fromages sont affinés pendant 2 mois minimum dans une cave naturelle sur l'exploitation.

Crottin frais : Le crottin de brebis est un fromage frais au lait cru à pâte molle caillée lactique. Après un caillage lent, la pâte lactique est moulée à la louche dans des faisselles. Les fromages égouttés sont retournés et salés, puis démoulés.

Noëlle Anduze-Faris, ferme Cubières 09130 Le Fossat
Tél. 06.83.17.35.22
Mail : fermecubieres@gmail.com - www.lafermecubieres.fr