



Le mot du maire

Madame, Monsieur

Au terme des élections législatives, Laurent Panifous a été élu député de la deuxième circonscription de notre département. La loi n'autorisant pas le cumul des mandats, de nouvelles élections à la mairie et à la présidence de la communauté de communes ont eu lieu le 28 juillet 2022.



Monsieur Jean-Claude Courneil, maire de Lézat, a été élu à la présidence de la communauté de communes et je lui adresse tous mes compliments.

J'ai pour ma part été élue maire du Fossat et je tiens à remercier les conseillers municipaux pour m'avoir portée à la tête de cette commune que Laurent laisse en parfaite santé. Je suis très honorée de ce poste et vous pouvez croire à toute ma détermination pour l'assumer au mieux.

En ce qui concerne les travaux :

La maison de santé avance bien selon les prévisions et nous devrions la voir fonctionner en tout début d'année 2023.

Le chantier du quartier Pleyche devrait lui aussi se terminer dès que l'approvisionnement de matériaux sera enfin effectif.

Le local des producteurs a enfin reçu son permis de construire et les travaux vont pouvoir commencer dès le début de l'année.

La construction de la micro-crèche, portée par la communauté de communes devrait débuter début 2023.

Et enfin, pour que les piétons retrouvent une certaine tranquillité le long de la route de Saverdun, nous allons aménager les trottoirs pour des raisons évidentes d'accessibilité.

Cela sera la première tranche d'une série de réfections de trottoirs et de voiries (Route de Foix, Place du Foirail)...

*A votre service,
Véronique ARNAUD*



Le Conseil
Municipal le 28
juillet 2022
(avec Christine
Téqui, présidente
du Conseil
Départemental de
l'Ariège).

**Ne manquez pas
les lotos !**

Comité des fêtes

31 octobre

ESF Football

10 novembre



SOMMAIRE

Page 2/3 :	Vie au village
Page 4 :	Vie au village
Page 5 :	Vie au village
Page 6 :	Comité des fêtes
Page 7 :	UDAC - Festilèze
Page 8 :	ESF Gymnastique
Page 9 :	ESF Gymnastique
Page 10 :	Sport
Page 11 :	Pétanque
Page 12 :	Divers associations
Page 13 :	Occitan
Page 14 :	Ecole
Page 15 :	Infos municipales
Page 16 :	Sorties



Maison de santé : les travaux avancent

Si rien ne vient perturber le bon déroulement des travaux, la livraison de la maison de santé pluridisciplinaire et l'installation des professionnels de santé pourront se faire en janvier 2023. Maître d'ouvrage, la communauté de communes Arize-Lèze veille au grain et les visites hebdomadaires par les architectes Elsa Calvet et Christelle Roussel sont justement programmées pour contrôler avec les entreprises l'avancement et la conformité avec les plans. Ainsi tous les détails sont passés

au crible et maintenant que les locaux de chaque praticien sont distribués, une teinte apposée sur les cloisons avant la peinture définitive permet de se rendre mieux compte du résultat. «Les professionnels ont formulé leurs souhaits quant à l'aménagement de leur local», précise François Arnaud, adjoint à la mairie du Fossat. Et les architectes se sont donc pliés à leurs exigences. Trois médecins seront installés au rez-de-chaussée, trois à l'étage avec une partie bureau, une partie consultation. Les kinésithérapeutes seront installés en bas dans une grande salle d'activité avec entrée indépendante tout comme le local des infirmiers, les autres professionnels spécialistes non à demeure occuperont des locaux partagés. «Tout a été pensé pour une bonne fonctionnalité entre les professionnels et les patients».



ATTENTION TRAVAUX



Le quartier Pleyche



Les réseaux rue de Pétricou



Barrières devant la boulangerie

Rencontre des artisans et commerçants chez Céline et Philippe



Dans une ambiance de détente, de nombreux échanges ont eu lieu autour d'un apéritif dinatoire entre les commerçants et artisans du Fossat ayant fait l'effort de venir un lundi soir entre 18 et 22 heures.

La présence de notre boulanger Adrien de Oliveira qui nous a régalié avec sa croustade et son

Paris-Brest, les produits de notre jardin ont également contribué à faire de cette soirée un moment fort sympathique. Les enfants présents ont profité des jeux en extérieurs grâce à la douceur exceptionnelle de cette soirée.

Il y avait ainsi le boulanger, Adrien De Oliveira, sa femme et ses filles, David de l'entreprise Batilèze, M. et Mme Lestrade du garage Renault, Yaël Polart, gérante de l'entreprise ASAP, Arnaud Panifous de Classique Cab&bike, Marie de "Marie à vos côtés", Céline et Philippe de chez "Céline et Philippe, chambres d'hôtes" bien sûr...

Une nouvelle rencontre aura lieu au printemps, le choix du lundi soir en période scolaire n'ayant pas permis de réunir la majorité des commerçants et artisans nous choisirons ensemble le jour idéal afin que chacun puisse profiter de ces moments importants.

En effet, cela ne peut que rendre la vie de notre village plus belle encore !

Céline et Philippe

Méghann nommée professeure des écoles dans le Vaucluse

Mademoiselle Méghann Véros (fille de Christophe Véros, chef de service voirie et équipements à la communauté de communes Arize-Lèze et d'Alexandra Géraud, secrétaire de mairie à Lézat sur Lèze) après avoir été admise au concours de professeure des écoles (avec un cursus bac + 5 et master 2) passé à l'académie de Marseille, est affectée à l'école de la Rocantine à Piolenc (Vaucluse), ville natale, entre autres, de feu l'acteur Jean-Louis Trintignant.

Avec son compagnon Anthony Déjean (ex rugbyman du club lézatois), elle a quitté Le Fossat le 8 août de cette année pour aller s'installer à Saint Paul Trois Châteaux (Drôme). Reste à croiser les doigts pour lui éviter les « cas difficiles » et lui souhaiter une bonne année scolaire 2022 - 2023 .

Il est à noter que tous les deux étaient licenciés de pétanque au Fossat.

Avec aussi une pensée émue pour sa grand-mère Christine Véros, décédée peu de temps avant de connaître la destinée professionnelle de Méghann.

J.-C.G.



Le petit message d'Auguste, véritable fan de la fête du Fossat

Je suis la petite-fille de Pierre Chappert, qui a habité pendant plus de 20 ans au Fossat. J'y ai passé tous mes étés étant enfant et adolescente. Je garde des souvenirs très doux de votre village. Mon grand-père est décédé en 2013 et ma maman a gardé la maison (route du Carla Bayle) jusqu'en 2020.

Je suis maman depuis 2017 d'un petit garçon prénommé Auguste. J'ai eu plaisir à lui faire découvrir Le Fossat lorsqu'il avait 1 an puis il a participé à sa première mounjetade à 2 ans !

Cette année, nous sommes revenus, en famille, spécialement pour les fêtes. Nous avons passé des moments incroyables, notamment la soirée du mardi 23 août... Nous retiendrons une ambiance incroyable, une immense gentillesse et un accueil extraordinaire. Nous remercions et félicitons Vincent Gros et l'ensemble du comité des fêtes, Madame le maire et son conseil municipal, sans oublier Laurent Panifous.

Ne changez rien, vous êtes au top !

Chères Fossatoises, chers Fossatois,

Me reconnaissez-vous ?

Habillé aux couleurs du Fossat, j'ai foulé mes premiers pas de musicien sur la place de votre village le mardi 23 août dernier ! A l'occasion de la Mounjetado de 1000, j'ai accompagné avec ardeur et énergie la banda Los Pagaillous de Lézat-sur-Lèze ! Avec mon trombone, j'ai battu la mesure et tenu le rythme de cette fanfare généreuse !

Quelle ambiance, quelle soirée, quelle bonne humeur !

Je me suis senti un peu chez moi, maman dit que c'est un peu normal : je suis l'arrière-petit-fils de Pierre Chappert*. Je m'appelle Auguste et j'ai 5 ans !

**Pierre Chappert fut un habitant du Fossat de 1990 à 2012, connu de tous pour son implication dans les associations de pétanque et de football, pour ses parties de belote et sa grande gentillesse.*



Sophie ROBERT

La ferme de Castel Pouzouilh s'ouvre à la visite

Envie de grand air, de point de vue imprenable et de retrouver une nature apaisante et sereine avec sa population intacte ? Allez donc faire un tour à la ferme de Castel Pouzouilh sur les hauteurs du Fossat. Une plongée régénératrice qui vous fera le plus grand bien. Marie vous présentera sa petite famille : lapins, chinchillas, poules, canards, oies, pigeons, cochons, lamas, chèvres, brebis et puis les ânes avec leurs petits. Vous pourrez alors leur faire la conversation et apprendre beaucoup d'eux, que vous soyez petits ou grands, en sirotant un p'tit sirop à l'eau. Visite possible tous les jours sur réservation par mail ou téléphone. Et puis dans un registre similaire vous apprécierez faire vos courses au marché le mercredi et vendredi de 17h30 à 19 heures jusqu'au 31 octobre pour remplir votre panier en osier de vraies et bonnes tomates, de butternut, poivrons, oignons, haricots verts, échalottes, pommes de terre, œufs, confiture cornichons, pâté etc. Vous ne le regretterez pas

Visite pédagogique : 15 € par groupe de 5 personnes.

Visite possible tous les jours sur réservation par mail ou téléphone.



Vente directe de charcuterie et légumes de saison. Visite de la ferme et cueillette.

Œufs fermiers à venir chercher à la ferme tous les jours de 17h à 19h.

Poules pondeuses plein air.

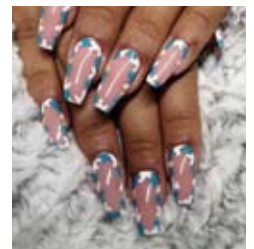
Hébergement : gîtes et camping à la ferme avec vue imprenable sur les Pyrénées.

Contact : Marie Bonaldo 06.86.87.72.80 www.fermedecastelpouzouilh.com



Fanny Saudemont, prothésiste onguulaire, s'est installée au Fossat

Prothésiste onguulaire, Fanny Saudemont s'est installée au Fossat l'an dernier après 18 ans passés à la Réunion. Question température elle s'est assez bien adaptée et pour ce qui est de sa profession qu'elle exerce depuis 2008, les ongles des réunionnaises ressemblent fort à aux ongles des fossatoises mais peut-être que les goûts de ses clientes diffèrent. En tout cas elle est prête à toutes les extravagances et à toutes les élégances. Surfant sur la vague d'une mode bien installée, elle a profité jusqu'à maintenant du bouche à oreille et se déplace à domicile mais depuis le 1^{er} octobre elle exerce au premier étage du salon de coiffure de Marion, place de la mairie tout en continuant son service à domicile. Tractant sa mallette débordante de couleurs



Fanny a une âme d'artiste qui a suivi une formation professionnelle qui laisse son imagination faire le reste. « Je pose aussi de faux ongles et décore les vrais comme les faux selon l'idée de la cliente ou je lui propose un dessin original, fait au pinceau ultra fin avec couleurs et quelques paillettes. » Les clientes devront alors s'immobiliser environ 1 heure pour les dix doigts à un tarif variant de 30 à 50 € environ. De l'art, du nail art, in english, comme la raison sociale de sa petite entreprise : Grain de beauté by Fanny. Pour l'instant ce service ne s'adresse qu'aux femmes mais il n'est pas impossible selon l'évolution des mœurs que les hommes soient bientôt intéressés. Et pourquoi pas !

Contact : 07.81.65.99.69. Facebook : Grain de beauté by Fanny



Le public plébiscite la bibliothèque

Depuis le début de l'année la bibliothèque du Fossat enregistre une forte progression des adhésions. Et que celle-ci soit dorénavant gratuite n'est peut-être pas étranger à cette progression. Mais pas que. Le choix toujours plus étendu des ouvrages proposés, son local spacieux et agréable et la disponibilité de la bibliothécaire donne envie aux lecteurs de fréquenter assidument la bibliothèque. Bénévole depuis 7 ans, Chantal Chaumar assure maintenant toute seule les permanences, l'accueil du public, le rangement, les commandes. «Il ne faut pas oublier que l'endroit est public et donc ouvert à tout le monde et j'invite à tous ceux qui n'osent pas venir de ne pas hésiter à pousser la porte, il y en a pour tous les goûts.» En effet, du roman policier, à la bande dessinée pour enfant ou pour adultes en



passant par la littérature, les arts et les loisirs, la cuisine, les livres régionaux et en langues étrangères jusqu'aux Mangas... le choix est vaste. La bibliothèque faisant partie du réseau des bibliothèques en Arize-Lèze approvisionné par la bibliothèque centrale d'Ariège, permet d'avoir ce choix éclectique. «Et quand nous n'avons pas un titre, il est possible de le commander et de le réserver dans la mesure où celui-ci figure dans le catalogue», précise Chantal. Les CD et DVD font aussi le bonheur des grands comme des petits avec dans les bacs une collection de livres audio en direction des plus jeunes. Et puis souhaitant coller au plus près des événements, la bibliothèque met quand il faut des documents qui ont un rapport avec l'actualité nationale comme l'année Molière pour l'anniversaire de sa mort ou plus proche du

Fossat, en mettant en exergue les artistes qui se sont produits au festival Terre de couleurs en juillet dernier.

Inscription, règlement, modalités de prêt

L'inscription aux Bibliothèques Arize - Lèze en réseau est gratuite sur présentation d'une pièce d'identité valide et d'un justificatif de domicile de moins de trois mois. En cas de défaut de justificatif de domicile, un formulaire officiel d'attestation d'hébergement doit être fourni (ce formulaire est disponible en bibliothèque ou en mairie) avec copie de la pièce d'identité de l'hébergeur.

La carte de lecteur, strictement personnelle et individuelle, même pour les enfants, vous permet d'accéder aux cinq bibliothèques du réseau. Le règlement est disponible ci-dessous en téléchargement.

Douze documents peuvent être empruntés pour une durée de quatre semaines renouvelable trois fois. Le nombre de DVD est limité à deux, pour quatre semaines non renouvelables. Le prêt de documents réservés par d'autres usagers ne pourra pas être renouvelé.

*Bibliothèque du Fossat, place de la mairie. Tél. 05 34 01 77 69
Mercredi : 15 h - 18 h ; vendredi : 15 h - 18 h ; samedi : 10 h - 12 h.*



Jean-Claude a terminé SA maison de santé

Il a travaillé pendant quatre mois jours et nuits, mais lui a fini bien avant les délais annoncés la construction de la maison de santé. Sa maison de santé. Intérieur et extérieur selon les plans établis par les architectes mais à l'échelle 1/50ème. Mais c'est quand même un sacré boulot de maçon charpentier des modèles réduits. "Vous pouvez regarder de près, rien ne manque, briques, bardage, tuiles, escaliers et même à l'intérieur, il y a les cloisons, le cabinet de chaque médecin et l'ascenseur." Est-ce qu'il fonctionne ? Ca c'est autre chose. En tout cas Jean-Claude Carrère s'est procuré les plans pour son œuvre et réaliser, non pas les bâtiments anciens comme à son habitude, mais le dernier construit, pas encore livré.

Prochaine maquette : le stade de foot !

Le Fossat a enfin retrouvé sa fête

Le Samedi 18 juin avait lieu sur la journée un vide grenier, malheureusement la canicule de l'après-midi a fait remballer quelques stands et les visiteurs se sont tenus au frais. Le soir, près de 230 convives se sont installés sur la place de la mairie pour déguster une délicieuse daube. Ensuite place à la musique avec les deux groupes locaux « OPENFIELD » et « LES KROQ'NOTES » et quelle ambiance ! Les fossatois et festoyeurs venus des alentours étaient ravis.

Du 19 au 23 Août :
Quelle joie de retrouver notre fête après deux années de repos forcé pour les membres du comité des fêtes !

Et qu'elle fête ! Tout était au rendez-vous pour qu'elle soit belle : la météo, le public enchanté, les manèges et les orchestres aussi bons et beaux les uns que les autres ;
Le vendredi c'est le groupe MOTEL qui a ouvert le bal !

Le samedi matin, les marcheurs ont participé à la marche «Danielle DENRY & Hélier MOISSET » autour du Fossat. Pendant qu'au lac du « pastellié » les enfants étaient bien équipés pour pêcher le plus de poissons possible, bravo à eux pour leur participation ! Le soir, pas de repas cette année ! Une petite nouveauté à l'apéritif concert animé par MAT SOLO : Assiettes de charcuteries à partager, ce fût un succès. La soirée s'est poursuivie par un bal avec l'orchestre MISSION.

Dimanche : Les Supermob du Fossat ont été dépoussiérées pour les 4 heures d'endurance.

A la nuit tombée, la première bombe retentissait dans le village pour annoncer le début du feu d'artifice tiré cette année pour la première fois sur le stade de football ; une fois terminé la foule s'est empressé d'aller écouter et en prendre plein les yeux avec l'orchestre JEAN RIBUL.
Lundi : jeux pour les enfants proposés par le clown « Bobby ».

A l'heure de l'apéritif c'est le groupe local « LES KROQ'NOTES » qui a animé ce début de soirée.

Le soir, les jeunes ont envahi le dancefloor aux sons de DJ LE DECIBEL.

Mardi, après l'intronisation des nouveaux tastos mounjetos, nombreux étaient les convives installés et impatients de (re)déguster (après 2 ans de régime !) le délicieux cassoulet servi

par tous les bénévoles du comité. Le repas était animé par la banda « LOS PAGALLOUS » de Lézat et la soirée se terminait par un grand bal musette animé par l'orchestre « David Firmin ».

Comme chaque année l'ensemble du bureau remercie toutes les personnes qui se sont dévouées afin de préparer une nouvelle fois cette belle fête et plus particulièrement

à nos nouvelles « recrues », UN GRAND MERCI !

En ce début de mois d'octobre avait lieu le deuxième vide grenier, qui attira un peu moins d'exposants qu'au mois de juin, mais le soleil était au rendez-vous, journée très agréable.



LOTO DU GRAS lundi 31 Octobre 2022 (veille de jour férié), 21 heures à la salle polyvalente.



Venez jouer la comédie avec l'UDAC

Nous voilà arrivés au mois d'octobre 2022 et comme tous depuis septembre, nous dirions même plus... depuis la pandémie, c'est la rentrée de l'UDAC !

Mais revenons un peu en arrière. Le site de l'UDAC s'est réveillé au cours de l'été, grâce à des bénévoles qui sont venus le nettoyer et remettre un peu d'ordre dans cette nature laissée à l'abandon pour cause de COVID. Deux journées et demi ont été nécessaires pour cette remise en beauté.

Le dimanche 14 Août un bal de danses traditionnelles a eu un énorme succès. Nous recevions à la salle multimédia, gracieusement prêtée par la mairie du Fossat, Pascale Respaud musicienne et chanteuse Ariègeoise bien connue, accompagnée de son groupe REVELHLET. Après une auberge Ariègeoise préparée par l'ensemble des adhérents le bal a débuté. Sans aucune hésitation les danseurs et danseuses débutant(e)s et confirmé(e)s se sont lancé(e)s sur la piste. Une belle soirée comme nous les aimons, faite de partage et d'amitiés. La réussite de cette manifestation nous la devons à tous ceux qui s'y

sont investis et nous les en remercions.

Depuis le 21 septembre l'atelier d'occitan et l'atelier de danses traditionnelles ont repris au Fossat.

Notez que des places sont encore disponibles.

Si vous souhaitez découvrir ou redécouvrir le parler de notre belle région autant que les danses, n'hésitez pas à nous rejoindre :



Le LOTO OCCITAN s'est déroulé le samedi 15 octobre à la salle polyvalente en présence de 85 joueurs.

- Tous les mercredis de 15h30 à 17h30 pour l'atelier d'occitan animé par Mme Bilhac, sur le site de l'UDAC (site du théâtre de verdure) sous les gradins.

- Environ un mercredi sur deux de 18h30 à 22h (avec une pause repas sorti de vos musettes) pour l'atelier danses traditionnelles animé par Maryvonne Pons (danse) et André Pons (accordéon).

Voici l'agenda des prochaines rencontres dansantes : les 12 et 26 octobre, les 9 et 23 novembre, le 21 décembre, les 4 et 18 janvier.



Autres dates à venir pour vous proposer activités et loisirs à noter sur vos tablettes :

-SPECTACLE DE MAGIE POUR GRANDS ET PETITS avec la compagnie Ben & Léo le samedi 21 janvier 2023 à 15h dans la salle des flots bleus au Carla bayle, organisé en collaboration avec l'association Entraide'S (association du Mas d'Azil qui vient en aide aux plus démunis). Spectacle au chapeau et goûter offert aux enfants.

-LE SITE INTERNET DE l'UDAC a été remis à jour vous y trouverez l'historique mais aussi toutes les actualités passées et à venir en cliquant sur ce lien : <http://festileze-ariège.fr/> ou tout simplement en tapant : UDAC le Fossat. Nous vous souhaitons bonne lecture !

Comme par le passé, l'UDAC serait heureux de pouvoir vous offrir en au printemps 2023 la Dalhada et l'été prochain son traditionnel spectacle pendant 5 soirées entre juillet et août, mais voilà il n'y a plus assez de bénévoles.

Si vous avez envie d'essayer de jouer la comédie, de vous lancer dans la figuration, nous sommes à la recherche de bénévoles amateurs de spectacle théâtral, pour finaliser notre projet. Alors venez vite rejoindre l'UDAC ! Nous avons besoin de vous !

Pour le secrétariat de l'UDAC et l'occitan contacter :
papels.udac09gmail.com

Téléphone : 06 63 84 50 20

Pour les danses traditionnelles contacter Eliane Troy :
danseeliane.troy@orange.fr

Téléphone : 06 40 46 67 56

Article co écrit par Annie, Eliane et Agnès



Une rentrée sur les chapeaux de roues

Le mois de septembre, c'est la rentrée scolaire pour les uns, la reprise des activités sportives pour d'autres. A l'ESF gym, la reprise en septembre 2022 s'est effectuée sur les chapeaux de roues avec la tenue de l'assemblée générale (AG) annuelle le mardi 6 septembre, la ré-ouverture d'un cours de gym le jeudi matin, une sortie au "domaine des oiseaux" à Mazères le samedi 1er octobre, la tenue de la journée départementale de la forme Sports pour Tous le dimanche 9 octobre et surtout l'accueil en cette nouvelle saison de nombreuses anciennes et nouvelles adhérentes.



Petit échantillon des informations échangées lors de l'AG :

Lors de la dernière saison, 71 licenciés se sont retrouvés autour des activités gym et danse.

L'arrivée de Brahim pour animer la section gym, aussi animateur sports santé pour la maison de santé du Fossat, a permis de démarrer un partenariat pour proposer des activités adaptées et renforcer la promotion d'un mode de vie sain et plus actif.

Cette dernière saison, l'idée d'organiser des sorties a été lancée avec pour objectif de passer un bon moment au grand air, et pratiquer une activité à un rythme tranquille dans un cadre sympa. Aucun pré-requis n'est nécessaire, les ballades étant accessibles à tous et ouvertes aux conjoints et enfants. Une sortie marche à la neige a été organisée en février à Beille et a regroupé une douzaine de marcheuses et marcheurs.

Sur l'activité danse enfants, après 2 ans d'interruption, le spectacle de danse a enfin pu se dérouler. Les danseurs et danseuses se sont retrouvés le samedi 25 juin, en costume, sur des chorégraphies et avec des décors préparés par Christine, pour danser à New York. Tous les fauteuils de la salle multimédia étaient occupés par les papas, mamans, frères, sœurs, papys, mamies et amis venus applaudir les artistes.

Sur la saison qui démarre, le planning des cours proposés est dans le tableau ci-dessous. N'hésitez pas à venir essayer si vous passez dans le coin.

Cours	Jours	Horaires
Gymnastique séniors	tous les lundis et jeudis	de 9h30 à 11 h
Gymnastique adultes	tous les mardis	de 20 h à 21h30
Danse enfants (4 à 6 ans)	tous les mercredis	de 14h30 à 15h30
Danses enfants (7 à 10 ans) initiation	tous les mercredis	de 15h30 à 17 h
Danse enfants (+ de 11 ans) confirmé	tous les mercredis	de 17 h à 19 h
Danse adultes Modern Jazz	tous les mercredis	de 19 h à 20 h

Côté comité directeur et bureau, Véronique Arnaud n'a pas renouvelé son mandat. Juliette Rizzola a rejoint l'équipe et succède à Véronique en tant que secrétaire. Pour mémoire, le reste de l'équipe est Jocelyne Piot et Ghislaine Salvia, présidentes, Karine Scotti et Claudette Massat, trésorrières.

Pour bien débiter l'année et partager un petit moment de convivialité en plein air, nous nous sommes retrouvés au "domaine des oiseaux" à Mazères accompagnés de Brahim. Nous avons découvert cet havre de paix au cours d'une petite balade ensoleillée (la météo des jours précédents nous ayant fait un peu peur) et avons terminé cette marche à l'ombre autour d'un pique nique (un grand merci aux pâtisseries qui avaient pensé aux gourmands).



Du 3 au 9 octobre a eu lieu la semaine de la Forme, événement national, porté par la Fédération Française Sports pour Tous. Au travers des activités à partager en cours, il avait pour objectif de promouvoir et sensibiliser à la Forme et à l'intérêt de pratiquer une activité physique pour son bien-être et sa santé.

Cette saison, la journée départementale de la fédération a été organisée par notre association au Fossat le dimanche 9 octobre. Ouverte à tous, que l'on soit ou non licencié,

elle a regroupé une quarantaine de participants autour d'une marche nordique, d'une découverte du massage Shiatsu et du Tchoukball, mélange étonnant de Handball, de Volleyball et de Squash.

Entre activités et gourmandises (là encore un grand merci aux pâtisseries qui avaient pensé aux gourmands), ce 9 octobre a été une belle et dynamique journée ensoleillée.

De l'avis de tous, on r'met ça l'année prochaine !

*Belle saison sportive à tous
Le bureau de l'ESF gym*

Pour nous joindre, les coordonnées du bureau élu lors de l'assemblée générale du 07/09/21 sont :
Jocelyne Piot 07 51 60 03 74 et Ghislaine Salvia, co-présidentes
Juliette Rizzola, secrétaire
Karine Scotti 06 64 78 51 55 karine.scotti@laposte.net, trésorière
Claudette Massat, trésorière adjointe



Club de football

Les équipes séniors jouent cette année à 18 heures au stade de Versailles le samedi.
N'hésitez pas à venir les encourager.



Equipe 1

**LOTO
du
FOOT**
Jeudi
10 NOV.
21:00

Salle
Polyvalente

Equipe 2

Le 15 novembre contre Luzenac
Le 26 novembre contre Mazères
Le 10 décembre contre Foix
Le 14 janvier contre St Jean du Falga
Le 4 février contre Laroque d'olmes
Le 4 mars contre Pamiers
Le 25 mars contre Vernajoul
Le 15 avril contre Coussa
Le 27 mai contre Rieux de Pelleport.

Equipe 1

Le 12 novembre contre Fleurance
Le 3 décembre contre Lourdes
Le 21 janvier contre la Vallée des Gaves
Le 11 février contre Pibrac
Le 11 mars contre le Haut Adour
Le 1ier avril contre Pavie
Le 22 avril contre Marquisat
Le 13 mai contre Léguevin
Le 4 juin contre la JET.

TENNIS CLUB DU FOSSAT



Record de participants au septième open de tennis du Fossat. Le tournoi qui s'étend sur les deux vallées Arize Lèze a enregistré 80 participants toutes catégories confondues avec plus de 100 matches dont certains délocalisés à la base de loisirs du Carla-

Bayle. Avec Gilles Billot le professeur de tennis, le président salue la convivialité qui règne comme toujours au sein du club et le grand succès de doubles cette année.

Les résultats : sénior Hommes Enzo Liendro (arg.) bat Antonio Pinardi 6/1 6/ 4 ; Senior femmes : Céline Zanella (Le Fousseret) bat Ines Hector (Pamiers) 6/1 6/0 ; catégorie + de 35 femmes : Zanella bat Restes Chantal (Montesquieu) ; hommes +35 Paul Galan (Carbonne) bat Romain Fougoux (Le Fossat) 6/3 6/3 ; hommes + 50 Olivier Samson (Le Fossat) bat Jean-François Quiniou (Le Fossat) 6/4 2/6 6/1. Les cours ont repris et nous devrions à nouveau atteindre les 100 licenciés, il reste quelques places. En ce qui concerne le sport santé bien être les cours se déroulent le mardi matin de 10 h 30 à 12 heures.

Notre club de tennis est une association de type loi 1901. Il est administré et géré par des membres bénévoles élus en assemblée générale.

Un enseignant professionnel, diplômé d'État, assure l'enseignement et la direction technique de la compétition.



Président : Jean-François Quiniou
06.81.80.80.23 mail : jean_francois.
quiniou@club-internet.fr
Enseignant : Gilles Billot 06.72.90.30.84
mail : billot.g@orange.fr



Associations de Pétanque et de Jeu Provençal



Les challenges

Le 30 Juillet l'ESF section Pétanque a organisé le traditionnel Challenge Nadine et Guy SANS. Les lauréats 2022 sont: Jean-Jacques Delqué, Philippe Lliset, Jean-Pierre Beaumale, Richard Sans, Éric Reifemberg et Jean-Noël Faragou. Le 3 Septembre l'ESF section Pétanque a organisé le deuxième Challenge Roland Cottes. Les lauréats 2022 sont : Gérard Lancien, Kim Hyun et Gilbert Lestrade. Merci aux 170 personnes qui malgré une chaleur torride sont venus rendre un hommage sportif à ces trois personnalités fossatoises ! Rendez-vous est pris pour l'année prochaine...



Les lauréats du challenge Nadine et Guy Sans



... et du challenge Roland Cottes

La pétanque et la fête locale

Cette année le comité des fêtes a délocalisé le concours triplette ; c'est sur les terrains extérieurs du boulodrome que s'est tenu le concours officiel. L'association PHL a accueilli quarante-six triplettes. Sur les cent trente-huit pétanqueurs c'est la triplette locale composée de Richard Sans, Bordenave Nicolas et Bordenave André qui a remporté le concours B. Félicitations à nos licenciés !



Une licenciée PHL au championnat de France !



Vous l'avez obligatoirement croisée au sein du village, notre championne a encore récidivé. Le 18 Avril après une journée de compétition débutée à l'aube, c'est sous l'éclairage artificiel que le comité départemental a couronné Claudette Bessou Championne d'Ariège Tête à Tête Féminin. Les 27 et 28 Août à Bergerac, Claudette défendait les couleurs Ariégeoise. Opposée à la future vice-championne de France, c'est de peu qu'elle s'est inclinée en seizième de finale. Félicitation pour ce parcours !

Dernières compétitions de l'année

Les 15 et 22 Octobre, une centaine de pétanqueurs venus de toutes les associations de l'Ariège viendront défier nos équipes. N'hésitez pas à vous déplacer jusqu'au boulodrome pour venir soutenir nos représentants Fossatois.

Le bureau de la PHL remercie chaleureusement tous les bénévoles qui rendent ces événements possibles.

Club de Loisirs Fossatois

La rentrée de septembre vient de s'achever et il est temps pour moi de vous donner des nouvelles du Club de Loisirs Fossatois.

Après un été très chaud ou toutes activités du Club avaient cessées, le retour des différents ateliers se fit très progressivement. D'abord les petites mains les mardis après-midi, suivis par l'atelier jeux des jeudis après-midi et depuis le 14 Octobre l'atelier peinture. Côté sortie, le club fit une sortie en septembre sur la péniche « Surcouf » et une sortie au Pas de la Case au mois d'octobre. Au mois de novembre, il sera proposé à nos adhérents une après-midi en chanson et un goûter afin de partager le verre de l'amitié. En décembre notre repas de fin d'année aura lieu le 8 décembre 2022. Il sera festif et convivial afin de finir cette année dans la joie et la bonne humeur. Nous en avons tous tellement besoin. Nous commencerons l'année 2023 par notre assemblée générale qui aura lieu le 26 janvier suivie de notre traditionnelle loterie. Bonne fin d'année à tous !

Le Club reste au service des adhérents afin d'apporter autant que possible joie et bonne humeur.

Nicole Bonnet, Présidente du Club



MARCEL PHI
SAISON 22-23
www.marcelphi.fr
07.82.07.25.52
contact@marcelphi.fr

ATELIERS HEBDOMADAIRES

DANSE ENFANT (5-8 ans)
Jeudi 16h45-17h45, Le Fossat
Raphaëlle Balland

DANSE ENFANT (9-12 ans)
Jeudi 17h45-19h, Le Fossat
Raphaëlle Balland

THÉÂTRE MUSICAL (8 ans et +)
Mardi 17h-18h30, Pailhès
Mélodie Pareau

THÉÂTRE ENFANT/ADO (10 ans et +)
Mercredi 15h30-17h, Le Fossat
Alexia Bouloukou

DANSE ADULTE
Jeudi 19h-20h30, Le Fossat
Raphaëlle Balland

THÉÂTRE ADULTE
Lundi 20h-22h, Le Fossat ou Pailhès
Alexia Bouloukou

ATELIER LECTURE
Lundi 10h-12h, Carla Bayle
Alexia Bouloukou

ASSOCIATION MUSIKA LEZE

Concernant la rentrée de l'Association Musikalèze, la saison 2022-2023 a commencé la semaine du 19 septembre.

Le cours d'éveil musical/chant, des tout petits, est déjà complet ainsi que les cours de piano/chant et guitare de nos jeunes musiciens. Le cours de batterie reprend cette année avec un nouveau professeur et il reste quelques places. Concernant les adultes, le cours de percussions a également repris et peut accueillir encore quelques membres. Et nous proposerons, tout au long de l'année, des ateliers vocaux et chant d'une demi-journée en groupe d'une dizaine de personnes.

Pour nous contacter, musikaleze09@gmail.com

Sylvain MAIGNAN, président



Les ateliers VITALITE et CAP BIEN ETRE ont repris sur le village. D'autres sont en gestation pour 2023... Ils sont gratuits pour les participants et financés par les caisses de retraite. Renseignements et inscription auprès du CLIC.

L'association France Alzheimer Ariège poursuit ses ateliers créatifs et sa formation gratuite pour les aidants familiaux au Fossat.

Le CLIC poursuit son activité auprès des personnes âgées et en situation de handicap. Il vous accueille, sur RDV, au 13 chemin Laillères 09130 Le Fossat. Possibilité de visite à domicile quand c'est nécessaire.

Ouverture : du Lundi au Vendredi de 9h00 à 12h30 et de 14h00 à 17h00

Tél. : 05.61.68.01.66 Mail : clic.arizeleze@wanadoo.fr



FNACA
Section du Fossat

Fédération Nationale des Anciens combattants d'Algérie

Que dire de notre comité FNACA si ce n'est que ses adhérents n'échappent pas à l'écoulement inexorable du temps leur apportant chaque année les joies, les peines, les espoirs qui lui sont liés. Ainsi l'effectif de ses membres qui était de 83 en 2021-2022 chute à 73 en ce début d'année (qui comme l'année scolaire débute le 1^{er} septembre, jusqu'au 31 août de l'année suivante).

La traditionnelle grillade, nous le craignons, aura vécu après 45 ans d'existence, mais le Covid 19 et l'âge des acteurs bénévoles auront eu raison de sa survie.

Mais il faudra tout de même, nous en sommes conscients, pour maintenir la fratrie FNACA, envisager des rassemblements de ses adhérents autour d'un repas par exemple pour poursuivre jusqu'à la fin la vie de notre comité.

Irénée Pons



Auèi, vam descobrir benlèu, un Poèta Arirjès neissut al Vesinat de Fauché, comuna de Fougax e Barrineuf pròche de Montségur. Aqueth Poèta es Adelin Moulis tota son Obra es escrita en gràfia fonetica, que sera pus tard "normalizada".

Aquidon le poèma "La Musico"

*Aujourd'hui nous allons découvrir peut-être un poète ariégeois né au hameau de Fauché, commune de Fougax et Barrineuf près de Montségur. Ce poète est Adelin Moulis. Toute son œuvre est écrite en graphie phonétique qui sera plus tard "normalisée".
Voici don le poème "La Musique"*

La Musico

Chante, espère, éblouis de clartés ta paupière - Auguste Lacaussade.

Tou en me passejan, l'aire u pauc anaigat,
D'un oustalot soulet, dins las flous amagat,
Me soun arribats les ressous d'une musicos
E d'uno lindo bout cantan un bel cantico.
Juscos al pus prigound de moun cor esmougut,
Me soun aterat, e pla loungtemps ei begut
Al rajol pouderaus de ta sourgo diusenco,
Armounio de sous, musico netejenco !
O, Musico, ambé tu soun bite renaussats
Les couratges qué le malcor à matrassats,
Les cors emmalautis e las amos macados !
Les images escurs, las malencos pensados,
E la desesperanço, e l'soumiadis doulent
Dabant ta bèlo bout s'enfugen bitoment.
Gracios à tu, Musido, ô grando magiciano,
Gracios à la tiu bout qué pertout se degrano,
Apassiunado bèi coumo un foc ardelous,
Mès prenen l'endema la douçou del belous,
Le malcor, en nous aus, pla bite se debreno,
E l'cèl de nostre cor tout arreu s'assereno.
Dins louro coumuniu, les umans, pla belmal,
N'an pos cap de mès pouderaus serbicial :
Per qué balhos le plus grand bounur à la bido ;
Perqué, débès la fi, quand la mort nous coubido,
Nous balhos le secours d'un viatic precius,
E te benasissèm, armounio de sous !

La Musique

Tout en me promenant, l'air un peu mélancolique,
D'une maisonnette seule, cachée dans les fleurs,
Me sont arrivés les échos d'une musique
Et d'une limpide voix chantant un joli cantique.
Jusque au plus profond de mon cœur ému,
Je me suis arrêté et bien longtemps j'ai bu
Au jet puissant de ta source divine
Harmonie des sons, musique purificatrice !
O, Musique, avec toi sont vite rehaussées
Les courages que le chagrin a abattus,
Les cœurs endoloris et les âmes meurtries.
Les noires images, les pensées impures,
Le désespoir, le mauvais songe
Devant ta belle voix s'enfuient vivement.
Grâce à toi, Musique, ô grande magicienne,
Grâce à ta voix qui partout s'égrène,
Passionnée aujourd'hui comme un feu ardent,
Mais prenant le lendemain la douceur du velours,
Le chagrin, en nous, bien vite s'emiette,
Et le ciel de notre cœur aussitôt s'éclaircit.
Dans leur communion, les humains, assurément,
N'ont pas de plus puissant serviteur :
Parce que, tu donnes à la vie la béatitude,
Parce que, vers la fin, quand la mort nous invite,
Tu nous donnes le secours d'un viatique précieux.
Et nous te bénissons, harmonie des sons !

La classe de CM1-CM2 autour de l'arbre à souhaits

Vendredi 30 septembre, nous sommes allés sur la place de l'école du Fossat pour une cérémonie avec France Alzheimer. Nous avons été accueillis par Monsieur le député, la présidente de l'association France Alzheimer, Madame le maire, Mr Petiot et quelques familles de malades. Chacun a fait un discours pour parler de la maladie.

Ensuite, les enfants ont accroché leurs messages à un « arbre à souhaits » pour encourager les personnes malades et leurs aidants. Des personnes âgées ont lu les messages des enfants. Certaines étaient émues, d'autres joyeuses.

Pour conclure cette cérémonie, nous avons goûté à la mairie avec toutes les personnes présentes. On pouvait prendre ce que l'on voulait : des bonbons, des gâteaux, du jus de pomme... C'était un délicieux goûter.

Enfin, nous sommes repartis avec un sac en tissu de France Alzheimer et un essuie-lunettes.

Nous avons beaucoup aimé la journée et surtout le goûter et les cadeaux !

La classe de CM1-CM2



Une petite visite de courtoisie



Monsieur le député dans la classe des CM1-CM2

Les élèves du groupe scolaire ont reçu la visite du député, Laurent Panifous, qui revenait ainsi sur les lieux de son enfance. Accompagné de madame le maire du Fossat, Véronique Arnaud et de son attaché parlementaire, Audrey Abadie-Amiel, celui qui siège à l'Assemblée Nationale depuis juin s'est prêté de bonne grâce aux jeux des questions-réponses, ne se privant pas de quelques confidences, notamment sur ses années à l'école du Fossat. Une belle rencontre très enrichissante sur les institutions françaises.

Signature de la charte ville aidante avec l'Association France Alzheimer Ariège

L'Association France Alzheimer Ariège a signé le 30 Septembre dernier une charte Ville Aidante avec la Mairie du Fossat dans le cadre de la journée mondiale Alzheimer. L'objectif étant de sensibiliser le plus possible les habitants à la Maladie d'Alzheimer mais également aux maladies apparentées. Les enfants de CM1/CM2 ont d'ailleurs dans ce contexte réalisé avec leur institutrice des petits mots qui ont été accrochés autour d'un arbre en face de l'école. Des mots extrêmement touchants. Nous les remercions.

Nous souhaitons continuer à proposer des actions sur la commune en ce sens là, toujours en lien avec le CLIC qui reste un partenaire essentiel.

Des temps de rencontre se déroulent tous les 2 mois environ à côté de la salle multimédia. La prochaine date est le Vendredi 18 Novembre de 14 heures à 16 heures.

Toutes les personnes confrontées à cette maladie et qui auraient besoin d'en discuter avec d'autres, sans jugement et avec bienveillance, sont les bienvenues. Des entretiens gratuits à domicile sont également possibles pour ceux qui le désirent. Enfin, nous avons plusieurs fois animé des ateliers discussions/échanges sur différents thèmes en lien avec la maladie, à destination des Aidants. Nous en profitons pour remercier chaleureusement tous les Aidants pour leurs partages et témoignages. Lors de ces derniers ateliers, il était proposé en parallèle des ateliers d'art-thérapie à destination cette fois-ci des personnes malades. Le but était que la personne malade et l'Aidant ait chacun un moment à soi tout en étant à proximité. Ce fut un réel succès, c'est pourquoi nous allons les renouveler prochainement.



Pour tout renseignement concernant ces différentes actions, veuillez vous rapprocher du CLIC au 05.61.68.01.66. ou de Valérie BARON au 06 25 73 53 76.

La publication des mariages, naissances et décès dans le bulletin municipal

Les informations relatives à l'état civil ne peuvent être diffusées dans la presse ou tout autre support, un bulletin municipal par exemple, que si les personnes concernées ont donné leur accord par écrit.



SALLE POLYVALENTE.

Location de la salle polyvalente
100 € pour les fossatois ; 200 €
extérieurs et 200€ pour le
chauffage ; 500€ de caution.
Gratuit pour les associations du
village.

Prochain "De tu a jo"

Février 2023

Merci d'envoyer
vos articles à :
michel.buc@gmail.com
avant le
20 janvier



Marché

les 3^e et 5^e
mercredi du
mois place de la
mairie

Horaires / planing secrétariat

Secrétariat de Mairie	Lundi au vendredi		9 h 30 - 12 h 00 14 h 00 - 16 h 30		Tél: 05.61.68.50.12 Fax: 05 61 68 98 12 e-mail: mairie.fossat@wanadoo.fr Web: www.lefossat.com	
	Samedi		8 h 00 - 12 h 00			
Déchetterie	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	Fermé	8 h - 12 h	8 h - 12 h	8 h - 12 h	8 h - 12 h	8 h - 12 h
		14 h - 16 h 15	14 h - 16 h 15	14 h - 16 h 15	14 h - 16 h 15	14 h - 17 h 30

Attention ! Modification des jours de collecte des ordures ménagères à partir du 9 janvier 2023 :
Bac jaune : jeudi semaines impaires ; Bac gris : lundi semaines paires

"De tu a jo", est une publication de la mairie de LE FOSSAT (09130). Directeur de la publication : Véronique Arnaud. Réalisation : Comité de rédaction de Tu a jo : Jean-Marc Cantegril, Michel Buc, Gilles Chaumar, André & Eliane Cousture - Photos : Tu a jo, associations, M. B. - Mise en page : M. Buc. I.P.N.S. Ne pas jeter sur la voie publique. Octobre 2022

**LUNDI
31
OCTOBRE
2022**

A 21 HEURES

**LE FOSSAT
LOTO**

**SALLE POLYVALENTE
COMITÉ DES FÊTES**

10 CARTONS PLEINS - 20 QUINES

1er tirage	2e tirage	3e tirage	4e tirage
1 tondeuse à barbe Jambon / carton de vin 1 PC portable	1 Google home 2 Carcasses Canards 1 Cookeo	2 Carcasses Canards 1 Enceinte bluetooth 4 Canards gras	1 lot de cuisses canard Jambon / carton de vin 1 Nintendo Switch
5e tirage	6e tirage	7e tirage	8e tirage
1 Corbeille de Volailles 2 Carcasses Canards 1 trottinette élect.	2 Carcasses Canards Bon d'achat de 100 € 1 Barbecue à gaz	1 Blender chauffant 4 Canards gras 1 barre de son	1 bon d'achat de 50€ 1 Corbeille de Volailles 1 console XBOX
9e tirage	10e tirage	PRIX DES CARTONS 1 Carton Simple / 4 € 4 Cartons Jumelés / 12 € 6 Cartons Jumelés / 15 €	
1 lot de cuisses canard 1 aspirateur balai 1 TV 108cm	4 Canards gras 1 Tablette 1 vélo électrique		

**JEUDI
10
NOVEMBRE
2022**

A 21 HEURES

**LE FOSSAT
LOTO**

**SALLE POLYVALENTE
E.S.F. FOOTBALL**

**1 Bon d'Achat 500€ - 1 Draisienne électrique - 1 TV 100cm
1 PC portable - 1 Smartphone - 2 Bons d'achats 150 €
1 Tablette - 1 Montre connectée - 36 bouteilles de vin -
18 canards gras...**

10 CARTONS PLEINS - 20 QUINES

1er tirage	2e tirage	3e tirage	4e tirage
1 Tondeuse + 1 set barbecue	1 Senseo	2 Carcasses Canards	3 Cartons de vin
1 Corbeille Volailles 1 bon d'achat Carrefour 150€	1 montre connectée 4 Canards gras	1 bon d'achat 150€ 1 TV	1 Robot pâtissier 4 Canards gras
5e tirage	6e tirage	7e tirage	8e tirage
2 Carcasses Canards 1 Enceinte bluetooth 1 Draisienne Électrique	2 Carcasses Canards 1 Corbeille Volailles 1 ordinateur portable	3 Cartons de vin 1 machine à bière 4 Canards gras	1 Tablette 1 Gauthier 1 Aspirateur Robot
9e tirage	10e tirage	PRIX DES CARTONS 1 Carton Simple / 4 € 4 Cartons Jumelés / 12 € 6 Cartons Jumelés / 15 €	
1 Corbeille Volailles 1 bon d'achat 150 € 1 Smartphone	2 Canards gras 4 Canards gras 1 bon d'achat 500 €		

C I N É M A

Jeudi 27 Octobre à 17 heures
**LE PHARAON, LE SAUVAGE
ET LA PRINCESSE**
 France – 2022 – VF
 3 contes, 3 époques, 3 univers : une
 épopée de l’Egypte antique, une
 légende médiévale de l’Auvergne...

Jeudi 27 Octobre à 20h30
SANS FILTRE
 Suède – 2022 – VOSTF
 Avec Harris Dickinson, Charlbi
 Dean Kriek, Dolly de Leon
Palme d’Or Festival de Cannes
 Après la Fashion Week, Carl et
 Yaya, couple de mannequins et
 influenceurs, sont invités sur un
 yacht pour une croisière de luxe...

Jeudi 3 Novembre à 20h30
EO
 Pologne – 2022 – VOSTF
 Avec Sandra Drzymalska, Tomasz
 Organek, Mateusz Kosciukiewicz
 Le monde est un lieu mystérieux,
 surtout vu à travers les yeux d’un
 animal. Sur son chemin, EO, un
 âne gris aux yeux mélancoliques,
 rencontre des gens bien et d’autres
 mauvais...

Jeudi 17 Novembre à 20h30
CLOSE de Lukas Dhon
 Belgique – 2022 – VF
 Avec Eden Dambrine, Gustav De
 Waele...
 Grand prix, festival de Cannes
 2022.
 Léo et Rémi, 13 ans, sont amis
 depuis toujours. Jusqu’à ce qu’un
 événement impensable les sépare.
 Léo se rapproche alors de Sophie,
 la mère de Rémi, pour essayer de
 comprendre...

Cinéma : plein tarif 5 € - réduit 4 €

RESTAURANTS

Bar-Restaurant-PMU Chez Polo

Ouvert tous les jours sauf le lundi.
Bar dès 7h30.

Restaurant : du mardi au vendredi le midi : menu
du jour. Du jeudi au dimanche midi & soir (service
jusqu'à 21 heures) : carte. Tacos - Burger - Kebab
sur place ou à emporter. Terrasse.

Tél. 05.34.01.55.38

La Table du Fossat

Service midi (12h-14h) du lundi au
samedi. Soir (19h-21h) du jeudi au
dimanche. Fermé le dimanche midi.
Menu du jour/ carte - Pizzeria -
Crêperie - Burger

Sur place ou à emporter. Terrasse.

Tél. 05.61.68.28.33

Couleur d'Asie

Spécialités asiatiques
Sur place ou à emporter
Du mardi au dimanche midi &
soir. Terrasse.

Tél. 05.61.67.61.25