



Le mot du maire



La future boutique
des producteurs

SOMMAIRE

Page 2 :	Maison de Santé
Page 3 :	La Ruche Tattoo
Page 4&5 :	Monde agricole
Page 6 :	Nouveau
Page 7 :	UDAC - Festilèze
Page 8 :	Associations
Page 9 :	Club de loisirs
Page 10 :	Sport
Page 11 :	Pétanque
Page 12 :	Anciens combattants
Page 13 :	Occitan
Page 14 :	Numérique
Page 15 :	Infos municipales
Page 16 :	Sorties

Madame, Monsieur



Nous commençons une nouvelle année et les projets fleurissent, car il reste beaucoup de choses à faire en terme d'accessibilité, de traversée de village. Mais le budget communal n'est pas épargné par l'inflation qui touche tous les secteurs, coût de l'énergie, des carburants, des denrées alimentaires, des matériaux de construction et j'en passe.

Les projets engagés voient le jour :

- La maison de santé a ouvert ses portes le 20 février pour la plus grande joie des habitants et du corps médical. Quand nous regardons ce qui se passe dans le département et ailleurs, nous avons vraiment de la chance de pouvoir garder les médecins et le personnel médical sur notre commune.
- La maison France Services ouvre ses portes le 8 mars. N'hésitez pas à vous y rendre pour tous problèmes administratifs. Vous y trouverez également une conseillère numérique à votre service tous les mardis.
- La boutique des producteurs avance, les premiers travaux ont commencé et si tout se passe bien, son ouverture devrait avoir lieu au début de l'été.
- Les travaux de réfection de la place du Foirail et du Boulevard du Nord vont bientôt être engagés.
- Des travaux sont effectués en ce moment. Il s'agit du remplacement des conduites et des compteurs d'eau qui étaient en plomb et qui sont maintenant interdits.

L'installation de la fibre est encore en cours.

Pour finir, je voudrais, même s'il est un peu tard, présenter mes vœux pour 2023 à ceux qui n'ont pas pu venir lors de la cérémonie du 13 janvier. Et ayons une pensée pour tous ceux qui nous ont quittés ces derniers mois.

*A votre service,
Véronique ARNAUD*



Lors de la cérémonie des vœux le 13 janvier 2023

Ouverture de la Maison de Santé Pluriprofessionnelle



La Maison de santé a ouvert ses portes lundi 20 février. Après plusieurs mois d'attente notre équipe pluriprofessionnelle prendra possession des lieux mi-février. L'accueil des patients sera assuré dans le nouveau bâtiment à partir du 20 février 2023.

De nombreuses spécialités professionnelles proposeront leurs compétences aux patients du territoire.

La structure va regrouper les cinq médecins généralistes du village, l'équipe des infirmiers à domicile, deux kinésithérapeutes, deux sage-femmes, un infirmier d'éducation thérapeutique (Asalee), une psychomotricienne, trois psychologues et neuropsychologues, une orthophoniste, une diététicienne, une ostéopathe, et une audioprothésiste. Cette grande équipe de professionnels de santé est accompagnée au quotidien d'une équipe administrative : deux secrétaires médicales, trois assistantes médicales, et d'une coordinatrice. Bien entendu nous continuons à travailler de façon rapprochée avec les autres professionnels de santé du village : la pharmacie (associée à la société de la MSP) et le cabinet dentaire . De la même façon, comme nos patients en ont l'habitude, l'accueil des étudiants en médecine se poursuivra au sein de notre établissement.



Au total, pas moins de 31 professionnels, représentant à eux tous 11 professions de santé différentes, exerceront dans ce beau bâtiment, certains à temps plein, d'autres à temps partiel. La communauté des communes a construit un bâtiment moderne, fonctionnel et chaleureux. Nous sommes fiers et heureux de vous proposer une offre de soins aussi variée et complémentaire sur notre village.

Nos envies grandissent, nos projets se développent, pour toujours être au plus près des besoins en santé du territoire. Ainsi, en janvier 2022, notre association a obtenu la reconnaissance Maison Sport Santé. Cet agrément nous permet de promouvoir l'offre en activité physique adaptée sur le territoire Arize-Lèze. De ce fait, depuis plusieurs mois, nous proposons des ateliers d'activité physique adaptée qui rencontrent un vif succès grâce à un Enseignant en activité physique adaptée impliqué dans le projet.

Par ailleurs, nos projets autour du « bien vieillir », de la périnatalité, de la prévention du diabète, de la santé des femmes, et d'autres encore, pourront enfin prendre forme grâce à notre regroupement au sein d'un espace qui facilitera notre exercice coordonné. Ce sont des thématiques et des projets qui nous tiennent à cœur, qui sont dans nos cartons depuis un certains temps, et qui vont emménager avec nous afin de se déployer dans notre belle MSP pour vous offrir un service de soins répondant au mieux à vos attentes.

MSP - Place Pétricot 09130 Le Fossat tél. 05 61 68 50 03



LA RUCHE TATTOO

Salon de tatouage et saveurs de miel

Vous l'avez peut être remarqué, depuis quelques mois, les volets d'une maison proche de la mairie se sont ouverts. Des volets ouverts par un jeune couple, Florian et Solène Marseille, venu, non pas des Bouches du Rhône mais de Normandie pour installer un salon de tatouage couplé à de la vente de miel et de la petite confection. La Ruche Tattoo est ainsi née et avant de devenir une institution reconnue affiche une volonté à toute épreuve. Mais comment sont-ils arrivés là ? « En 2020 nous sommes venus passer des vacances, nous voulions découvrir le coin, le Sud Ouest dans sa généralité et puis nous avons trouvé sur la toile ciblant l'Ariège en particulier un lieu de villégiature qui nous a paru sympa. » C'était la ferme de Castel Pouzouilh. Très sympa même avec un environnement accueillant à tel point qu'ils décident au bout de quelques confinements et restrictions contraignantes de venir s'installer au village. « Nous sommes littéralement tombés amoureux du village. Alors on a fait nos bagages, vendu notre maison du côté d'Evreux, fermé le salon de tatouage où j'exerçais depuis 4 ans et avec nos deux enfants Adam et Rose, 8 et 5 ans, nous avons débarqué au Fossat le 9 août 2021. »



Avec l'idée de créer un salon de tatouage dans le centre du village, Florian travaillera d'abord comme tatoueur à Saverdun où son travail sera reconnu et même récompensé avant d'avoir l'opportunité de s'installer au Fossat.

Un travail tout dans la finesse

Ce qui fait la particularité des tatouages de Florian, c'est la finesse d'exécution. Professionnel dûment accrédité au niveau de l'hygiène et la sécurité, c'est d'abord un artiste plasticien. Vous pourrez vous en assurer en visitant son local où des œuvres picturales égayent les murs. Et c'est aussi sur les bras, les dos où n'importe



quel endroit du corps qu'il s'exprime. Préférant les tons doux sans trop de couleurs où le trait est maîtrisé, il ébauche d'abord son projet original sur la tablette selon les demandes des clients. Il a d'ailleurs reçu le 1er prix noir et blanc du dernier Motors show 09 en 2022.

Si c'est pas un gage de qualité ! D'ailleurs d'anciens clients normands n'hésitent pas à traverser la France.

Du miel dès le printemps

Solène a suivi des cours au CFPP de Pamiers pour devenir apicultrice, quelque chose qui l'a toujours titillée. Mais là, la nature commande et la saison n'a pas encore commencé. « Pour l'instant nous avons 6 ruches de loisirs mais nous envisageons d'acquérir un terrain pour lancer le moment venu l'exploitation. » En attendant elle garnit les étagères avec de petites choses créatives, accessoires faits main, du chouchou aux carrés démaquillants en passant par le sac à tarte. Car elle aussi a la fibre artistique.



« Ce qui est bien ici, c'est que c'est un petit village mais il y a tout ce qu'il faut à portée de main », disent-ils. Et l'école bien sûr qu'ils aperçoivent de leur boutique où Adam et Rose sont scolarisés.

Ouvert le mardi et du jeudi au vendredi de 9 heures à 12 heures et de 13h30 à 18 heures.

16 place de la mairie 09130 Le Fossat

Facebook : La Ruche Tattoo



A la ferme de Castel Pouzouilh

La ferme de Castel Pouzouilh continue son petit bonhomme de chemin et à chaque saison propose ses bons produits. En ce moment, coup de projecteur sur les œufs de toutes les couleurs à venir chercher à la ferme. (3,5 € la douzaine. Poules pondeuses élevées en plein air sur les coteaux du Fossat).

N'hésitez pas à les réserver Marie se fera un plaisir de vous accueillir.

La ferme de Castel Pouzouilh sur ses 14 hectares vous propose ses produits en vente directe : charcuterie issue de nos cochons

élevés en plein air, légumes et fruits de saison. Des visites de la ferme sont possibles et vous pourrez passer de bons moments en compagnie des animaux avec vos enfants qui raffolent de ces rencontres. Visites sur réservation. C'est avec un plaisir non dissimulé que Marie Bonaldo, l'exploitante de la ferme, accueillera son public.

La ferme de Castel Pouzouilh propose en outre des séjours en mobile home ou camping. Vous pourrez aussi participer selon la saison aux cueillettes, soins et alimentation des animaux. De quoi passer de beaux séjours à la ferme au cœur de l'Ariège !

Le camping vous offre tout le confort avec un local sanitaire neuf comprenant douches, WC, lavabos, évier, frigo et cafetière. Une grande terrasse couverte, un accès borne électrique et robinet de puisage, un composteur avec gestion des déchets vous assurent tout le nécessaire pour passer un bon séjour.

En 2022 nous avons obtenu le label « bienvenue à la ferme » de la chambre d'agriculture.

Alors : "Bienvenue à la Ferme !"



Contact : Marie Bonaldo 06.86.87.72.80 www.fermedecastelpouzouilh.com

Domaine viticole Dominik Benz

Chez Dominik Benz l'équipe se porte bien ! C'est la saison de la taille des vignes qui bat son plein ! L'équipe du domaine brave les gelées et les flocons de neige pour effectuer la taille des vignes.

Une bonne taille nécessite des connaissances, et une bonne observation de chaque pied. La taille y sera adaptée selon la singularité du pied afin de lui donner un maximum de vigueur au printemps, mais aussi une silhouette qui permet l'ensoleillement idéale pour le murissement des grappes ainsi que de l'aération pour éviter que les maladies liées à l'humidité ne s'y installent.

En cette saison hivernale, nous vous avons concocté des recettes de cocktails avec notre eau de vie du domaine, certifiée bio ! Elles vous sont offertes avec l'achat de l'eau de vie. Un vrai délice ; des cocktails à partager en apéro ou digestif, il y en a pour tous les goûts !

Nous avons également mis à jour le site internet du domaine. Pour l'occasion à partir de 6 bouteilles achetées en ligne, la livraison est offerte. Profitez-en !

Et à noter aussi que notre cuvée sans sulfites est disponible. Un assemblage de syrah et de merlot vif et frais qui égayera vos apéritifs et accompagnera très bien les fromages du coin et les plats du quotidien. C'est avec grand plaisir que nous vous accueillons pour une dégustation au domaine ! N'hésitez pas à nous contacter.

Moulin de Beauregard 09130 Le Fossat. Tél. 05.61.69.47 56





Du nouveau à la ferme de Cubières !

Cette année est riche en nouveautés : la ferme prend le nom de Ferme des Cycles. Les cycles de la vie, de la nature, des énergies, des saisons. Le cycle de la brebis aussi. Ici à Cubières, à la ferme des Cycles, nous travaillons avec les brebis, avec ce qu'elles produisent.

Les produits laitiers



Fromages frais et affinés, tomme, brebichou, brousse, confiture de lait vous régaleront depuis plusieurs années. Nous trayons les brebis tous les matins puis transformons leur lait dans la journée à la ferme. Vous les retrouvez de février à septembre, sur les marchés du Mas d'Azil le mercredi matin, de Lézat sur Lèze le samedi matin, et à la ferme tous les jours sur rdv au 06 68 52 52 36. Vous nous trouvez aussi sur les foires de la région.

Les créations en laine et les pelotes

Chaque printemps, nous faisons tondre les brebis par un tondeur professionnel. La laine est alors lavée et cardée à la filature de Niaux, puis elle est entièrement filée, feutrée, teinte avec des plantes à la ferme. La transformation est manuelle, chaque produit fini est unique. Pour apprécier ces créations et choisir la pelote pour tricoter votre prochain bonnet, rendez-vous à la ferme tous les jours de l'année après nous avoir passé un coup de fil.

Les savons au lait de brebis

Grande nouveauté 2023 ! Dans le prolongement de la valorisation des produits de la brebis, nous avons développé une gamme supplémentaire : les savons au lait de brebis ! Nous les fabriquons avec du lait de nos brebis, des huiles biologiques et des plantes du jardin. Ce sont des savons surgras, ultra-doux, fabriqué artisanalement à froid à la ferme. Ils conviennent à toutes les peaux, même très sensibles. Pour un usage quotidien ou pour vos petits cadeaux, venez les découvrir et les essayer sur les marchés ou directement à la ferme.



Les ateliers découverte

Vous aimez nos produits mais adoreriez savoir comment ils sont faits ou les refaire chez vous ? Venez l'apprendre lors d'un atelier ! Nous vous accueillons à la ferme pour des ateliers d'initiation pour apprendre à fabriquer votre fromage, votre savon ou transformer la laine. Tout est inclus et vous repartez

avec votre production ! Les dates sont sur notre site internet. Pour réserver vos places, rendez-vous sur notre site web : lafermedescycles.fr ou par téléphone au 06 81 51 89 85.



Contact, rdv et inscription : Louise & Jérémy
La ferme des Cycles Cubières, 09130 Le Fossat
06 68 52 52 36 - lafermedescycles.fr

Nous sommes sur les marchés du Mas d'Azil le mercredi matin, de Lézat sur Lèze le samedi matin, et vous pouvez nous retrouver à la ferme tous les jours sur rendez-vous.



Chambres et table d'hôtes Chez Céline et Philippe

Chez Céline et Philippe chambres et table d'hôtes au Fossat vous proposent cet année encore plus de services dans un cadre apaisant et nature.

Envie de privatiser la piscine pour un après-midi ou une soirée ? D'une séance de jacuzzi ? D'un repas entre amis ? D'un massage ?

... ou tout ça à la fois ? Nous sommes là pour vous organiser un moment inoubliable !

Pour les visiteurs de passage nous proposons trois chambres d'hôtes dans un écrin de verdure au calme, et à deux pas du centre du village du Fossat. De notre propriété vous accéderez au village à pied. Le Fossat offre tous les commerces et services. Notre maison datant du milieu du 19^{ème} siècle propose un parc arboré de 5000m² ; une piscine sécurisée par une barrière aux normes est accessible à tous les hôtes, une aire de jeux pour les enfants.

Un jacuzzi pour les adultes à l'arrière de la maison en prolongement de la terrasse. Massage californien d'une heure proposé en chambre par notre spécialiste Virginie, disponible du lundi au samedi. Et pour bien respirer l'ambiance de la campagne, un potager et une basse cour avec de nombreux animaux, pour le bonheur des petits et des grands.



Tél: 06.22.35.65.91 - Site internet : chezcelineetphilippe.fr

MIDI PYRÉNÉES & OCCITANIE PROPRIÉTÉS s'installe au village

Midi Pyrénées Propriétés, agence immobilière bien connue dans la vallée s'est déjà agrandie pour devenir Occitanie Propriétés. Avec plusieurs agences indépendantes dans plusieurs départements, ne faisant partie d'aucun réseau, l'entreprise souffrait d'un manque : une vitrine au Fossat, la commune où tout a commencé. C'est bientôt une réalité. Anneke de Gier, gérante et fondatrice de l'entreprise vient tout juste d'apposer l'enseigne sur la maison qu'elle a acquise à cet effet, en face de la fontaine (vous pouvez pas la manquer). « Ici, ce sera le siège social ! » annonce t-elle avec un petit sourire heureux. Car elle en a fait du chemin. Depuis



plus de 20 ans, installée d'abord sur les hauteurs du Fossat, Anneke avec sa légère pointe d'accent venue des Pays Bas, s'est imposée professionnellement et a su se faire apprécier par tout le monde.

Pour fêter la prochaine ouverture de l'agence au Fossat, elle a organisé une loterie dont la particularité c'est de faire profiter la plupart des commerces du Fossat en achetant chez eux pour un total de 1300 € de bons d'achat. Le jeu se déroulant via Facebook mais aussi en déposant un bulletin dans la boîte aux lettres, un tirage au sort désignera par une main innocente les gagnants le vendredi 3 mars, jour d'inauguration officielle.

Occitanie propriétés 1, place Jean Aicard 09130 Le Fossat. Tél. 05 61 69 36 81



C'est Magique !

L'UDAC et Entraide'S (Association du mas d'Azil qui aide des familles par des colis alimentaires) ont pu organiser une après-midi festive le samedi 21 janvier à la salle des Flots Bleus au bord du lac du Carla Bayle, salle gracieusement offerte par la mairie du Carla que nous remercions vivement, pour accueillir 170 personnes au spectacle de grande qualité de Magie et de Jonglerie : « Le Manoir des Mystères » par la Compagnie Ben et Léo <http://www.benetleo.com>



Une démonstration de danses traditionnelles, par une quinzaine de danseurs et danseuses du groupe UDAC, s'en suivait. Au programme (dansées aussi avec le public !) : Bourrée et traversée de Bethmale, Pas de Luxey, Rondeau en chaine, Tindelou, Rignacoise, Cochinchine, Caille, Ronde du Quercy et La Boulangère ! Puis un goûter festif et copieux, pour partager les galettes, les crêpes, les oreillettes, a fait l'unanimité des gourmands petits et grands !

Merci à tous les bénévoles des 2 associations pour l'aide, la présence et le bon déroulement de cette journée.

Si vous êtes curieux de savoir comment les danser, connaître leurs origines, ou tout simplement passer un bon moment et rencontrer des personnes sympas, venez nous rejoindre le mercredi soir, environ tous les 15 jours, au Fossat de 18h30 à 22h (avec une pause dîner) renseignements : E.Troy au 0640466756 ou elianetroy@orange.fr

Atelier d'occitan tous les mercredis de 15h30 à 17h30 au Fossat (sauf vacances scolaires) renseignements : A. Clairin au 0663845020 ou papels.udac09@gmail.com

N'hésitez pas à visiter le Site de l'UDAC <http://festileze-ariege.fr/> ou [udac Le Fossat](http://udac-LeFossat.fr)

Assemblée générale d'EntraideS Arize-Lèze samedi 25 février

L'assemblée générale de l'association se déroulera à la salle des fêtes d'Artigat samedi 25 février. La journée commencera par l'accueil à partir de 10h30 et l'assemblée générale.

Repas à 12h30 ouvert à tous, 13 €, ou libre participation pour les bénéficiaires de l'association. En apéritif une sangria et boissons diverses, entrée: terrine de thon, puis un plat d'hiver, des lentilles à l'ancienne avec de la charcuterie locale. Gâteaux maison Café et thé. N'oubliez pas d'apporter vos couverts.



Vous pourrez ensuite prolonger la journée en assistant à un concert de violoncelles d'environ 45 minutes, musique baroque et contemporaine, par le Quatuor Banp dont voici le programme:

Sarabande GF HANDEL ; Choral SCHUMAN ; Summertime GERSHWIN ; Choral COUPERIN ; Greens Leeves ; In this heart ; Allégo concerto pour deux violoncelles VIVALDI ; Pastorale GASTOLDI ; Choral 105 Jésus meine freud JS BACH ; Hus meine Meyern grurde JS BACH ; Aria di chiesa ALLESANDRO STRADELLA.

Le but de cette journée est de passer un moment convivial au plein coeur de l'hiver, en apportant des fonds à notre association qui fait de la distribution alimentaire auprès de

110 personnes.

Nous remercions la mairie d'Artigat qui nous accueille dans sa salle des fêtes .

Informations, inscriptions entraides.al@laposte.net ou 06 50 95 15 92

C.S.

ASSOCIATION MUSIKA LEZE

Concernant l'actualité de l'Association MusikaLèze, les cours se poursuivent jusqu'au mois de juin. Il reste une place dans le cours de guitare et plusieurs places dans les cours de batterie et percussions. Ces places sont toujours ouvertes aux jeunes et maintenant aux adultes ; pour tous ceux qui veulent découvrir et s'essayer à ces instruments. Nous commençons à préparer le concert de fin de saison, mais je n'ai pour l'instant pas de date à vous communiquer. L'adresse de contact reste : musika-leze09@gmail.com

Sylvain Maignan, président



Dimanche 2 avril.
"La Rando de Marcel" une balade avec plusieurs poses pour des petits ateliers avec les profs de l'école ouvert à tous (on n'est pas obligés de faire partie de l'école). Plus d'informations par voie d'affichage prochainement.



La ferme sociale de l'Âne qui rit Médiation animale

La ferme de l'âne qui rit a été aménagée sur les terrains de l'écovillage de Pourgues ! Dans les coteaux ariégeois, sur les hauteurs du Fossat, la ferme sociale est un havre de paix où toutes les espèces d'animaux cohabitent en liberté sur quelques hectares de prairies. Et parfois, la ferme se déplace aussi, en institution ou en crèche, avec dans ses « bagages » des chèvres, des poules, des lapins et des poussins. Mais rien ne vaut la visite sur la ferme car un milieu nouveau pour les personnes stimule davantage les émotions et crée de beaux souvenirs.

La médiation animale est une approche douce qui favorise les liens naturels et bienfaisants entre les humains et les animaux, et qui s'applique à toutes les activités qui impliquent l'emploi de l'animal auprès de personnes, à des fins préventives, thérapeutiques ou récréatives.

La médiation animale ne tend pas à être une guérisseuse à proprement parlé mais elle améliore l'état des personnes et c'est déjà un grand pas en avant ! « L'idéal dans le travail relationnel entre les animaux et les humains est d'arriver à une meilleure unité corps-esprit. » « Lorsque



l'on observe les animaux à la ferme, il émane d'eux un tel bien-être que l'on imagine difficilement toute l'organisation nécessaire à faire vivre le lieu. Je me demande parfois si mes animaux se rendent compte de l'immense bonheur qu'ils procurent à ceux qui leur rendent régulièrement visite »

L'Âne qui rit est en constante recherche de partenaires afin de faire profiter à un maximum de gens possible des bienfaits de la médiation. Avis est lancé aux crèches, écoles, EHPAD, associations de réinsertion sociale, prisons etc...

facebook/lanequitfermesociale/
Lieu-dit Pourgues 09130 Le Fossat
Lanequirit.fr
06 52 38 97 32
lanequirit@outlook.com
Association loi 1901
SIRET : 839 486 453 000 13

Gymnastique volontaire

Cours	Jours	Horaires
Gymnastique séniors	tous les lundis et jeudis	de 9h30 à 11 h
Gymnastique adultes	tous les mardis	de 20 h à 21h30
Danse enfants (4 à 6 ans)	tous les mercredis	de 14h30 à 15h30
Danses enfants (7 à 10 ans) initiation	tous les mercredis	de 15h30 à 17 h
Danse enfants (+ de 11 ans) confirmé	tous les mercredis	de 17 h à 19 h
Danse adultes Modern Jazz	tous les mercredis	de 19 h à 20 h

Contact : Jocelyne Piot 07 51 60 03 74 et Ghislaine Salvia, Juliette Rizzola, Karine Scotti 06 64 78 51 55 karine.scotti@laposte.net, Claudette Massat, trésorière adjointe

Assemblée générale du club

Le Club de Loisirs Fossatois a retrouvé un bon nombre de ses adhérents à l'occasion de son assemblée générale autour de leur présidente Nicole Bonnet. Cette dernière bien installée sur son fauteuil accueillait les participants avec le sourire et enchaînait de suite avec le rapport moral qui reflétait l'ambiance générale du club. « Ce sacré pouvoir d'achat nous joue des tours et à vous aussi dans votre vie quotidienne, certains plus que d'autres. Et notre club en pâti avec une fréquentation en baisse lors de nos activités et en particulier pendant les sorties et les voyages. Nous étions seulement 33 pour le repas de fin d'année, 13 pour la sortie au Pas de la Case, 5 à Lourdes et 42 pour la Camargue, ce qui pour le coup était plutôt pas mal. » D'ailleurs selon les dires des participants c'était un super voyage, enrichissant et agréable. Pour les ateliers hebdomadaires, là non plus ça ne se bouscule pas alors qu'il y a quand même 68 adhérents à ce jour. Le Club au sortir de la Covid a du mal à retrouver son rythme d'avant et Nicole demande à ses troupes de se motiver d'autant que les comptes alignés par la trésorière sont positifs et que la secrétaire, Marianne Patissier, présente un programme pour 2023 très attractif : des projets de sorties assez sympa notamment le voyage dans le Lot sur trois jours, une escapade dans le Couserans, une virée au Casino Barrière à Toulouse et puis les



classiques comme le Pas de la Case, un thé dansant, une journée récréative au lac du Carla-Bayle etc. Et toujours les ateliers du mardi avec les petites mains, le jeudi avec le club de jeu, le vendredi la peinture. Et une nouveauté : des séances de sophrologie animées par Céline Dumont, professionnelle exerçant au village (voir ci-dessous). Néanmoins c'est dans une excellente humeur que l'assemblée procédait au tirage au sort de la tombola avec, comme d'habitude, son lot de déception devant ceux qui partent les bras chargés de cadeaux. Mais la galette des rois, c'était pour tout le monde, sans exception.

Le bureau se compose de Nicole Bonnet, présidente ; Claudine Heiligenstein trésorière et son adjointe : Elisabeth Lafon-Roudier ; Marianne Patissier, secrétaire et Ghislaine Salvia, secrétaire adjointe.



Des séances collectives de sophrologie au sein du club

Le club de loisirs fossatois propose des séances de sophrologie animées par Céline Dumont, sophrologue professionnelle et diplômée dans cette discipline. Les séances se déroulent tous les lundis de 15 à 16 heures hors vacances scolaires.

«La sophrologie, c'est l'étude de la conscience en harmonie qui se traduit par un ensemble d'exercices psychocorporels qui ont l'intention de réveiller tout le positif et le potentiel de la personne pour une existence sereine remplie de valeurs. En clair, c'est montrer aux personnes affectées par diverses situations de la vie, que l'on peut positiver et prendre les choses du bon côté. Les séances durent environ 1 heure et se divisent en quatre parties : détente et relâchement du corps et de l'esprit, exercices, pause et récupération de tout le positif de la séance et enfin le retour à soi.»

La première séance est gratuite. Conditions et inscriptions auprès de Nicole Bonnet, présidente du club.



STAGE MULTI-ACTIVITÉS FAL





DU 27 FEVRIER AU 3 MARS 2023

Stage multi-activités F.A.L.

Pour toutes les jeunes du FAL, filles et garçons, nés en 2008, 2009, 2010 et 2011.

STAGE OUVERT POUR 25 JEUNES EN DEMI-PENSION AU STADE DE VERSAILLES DU LUNDI AU VENDREDI.

LES REPAS ET LES GOÛTERS SONT ASSURÉS SUR PLACE.

80€ LA SEMAINE.

DERNIER DÉLAI D'INSCRIPTION:
LE 31 JANVIER 2023



Qu'allons-nous faire durant cette semaine ?

Comme l'an dernier le Football Arize-Lèze vous propose une semaine de stage du 27 février au 3 mars.

Ce stage s'adresse à tous les garçons et filles licenciés du groupement nés entre 2008 et 2011. La formule est la suivante : prise en charge des enfants de 9h30 à 17 heures.

Repas de midi et goûters assurés au stade de Versailles.

Toutes les matinées seront dédiées au football et les après-midis seront consacrées aux activités annexes.

Le stage foot-multi activités a fait découvrir l'an dernier outre le football : la pétanque avec la PHL du Fossat ; la fabrication de nichoirs avec l'association des naturalistes de l'Ariège ; le théâtre avec les Déjantés de la Lèze ; le chant avec l'association Anima Voce ; les jeux de société avec le club de tarot de Lèzat.



Club de football

Prochaines rencontres

Equipe 1

Le 11 mars contre le Haut Adour
Le 1er avril contre Pavie
Le 22 avril contre Marquisat
Le 13 mai contre Lèguevin
Le 4 juin contre la JET.

Equipe 2

Le 4 mars contre Pamiers
Le 25 mars contre Vernajoul
Le 15 avril contre Coussa
Le 27 mai contre Rieux de P.

TENNIS

Notre club de tennis est une association de type loi 1901. Il est administré et géré par des membres bénévoles élus en assemblée générale.

Un enseignant professionnel, diplômé d'État, assure l'enseignement et la direction technique de la compétition.



Président : Jean-François Quiniou

06.81.80.80.23 mail : jean_francois.quiniou@club-internet.fr

Enseignant : Gilles Billot 06.72.90.30.84
mail : billot.g@orange.fr

AIRE DE CAMPING-CAR / CAMPING *

Aire de camping-car dans la Vallée de la Lèze

Situé en Ariège, pourvue d'un équipement moderne avec sanitaire et tout le confort souhaité

Camping

Ombagé, doté d'un grand espace de tranquillité à proximité du centre du village avec piscine et tous les commerces, accessible à pied



CLAMPING
FLASH-MAIL !

PISCINE (à 300 m)
PROMENADE VÉLO
PÊCHE À PROXIMITÉ
JEUX ENFANTS

05 61 60 18 39
06 84 76 31 59



Associations de Pétanque et de Jeu Provençal



L'effectif 2023 :

La licence est prise entre le 1er décembre et le 31 décembre de l'année suivante. Pendant le mois de janvier, l'association PHL affiliée à la FFPJP a organisé deux journées de renouvellement et de création de licences.

Cette saison nous avons le plaisir d'accueillir de nouvelles têtes, trois nouveaux licenciés résidents au Fossat, à Artigat et à Tarascon sur Ariège et cinq pétanqueurs expérimentés qui mutent vers notre association (dont notre ancien président).

Au 31 janvier, 72 licences ont été établies réparties en 25 féminines et 47 masculins.

N'hésitez pas à pousser la porte du boudrome si vous souhaitez vous licencier ou si vous souhaitez aider financièrement le club en prenant une carte de membre. Une dizaine de personnes ont fait le pas, le bureau les en remercie.

Les ambitions sportives :

Au sein du club nous mettons en application la phrase prononcée par Nelson Mandela : «Je ne perds jamais. Soit je gagne, soit j'apprends.» Les heures d'entraînement nous permettent d'apprendre en affinant la tactique, en perfectionnant le geste et en travaillant le mental.

Faire aussi bien que l'an dernier dans les différents championnats départementaux (Triplette mixte, Triplette, doublette, doublette mixte, tête à tête, Triplette et doublette vétérans, doublette et triplette jeu provençal). La tâche sera ardue car seul les champions représenteront le département aux championnats de France. Les joueurs du dernier carré joueront la qualification lors du championnat Régional d'Occitanie.



Coupe de France des clubs, porter nos valeurs sportives hors du département serait une première !

Que les équipes représentant la PHL aux Championnats Des Clubs Vétérans et Open continuent à faire rayonner l'association au sein du département.

Quelques dates... où le boudrome vibrera.

Les habituels challenges ouverts à tous les fossatois : à partir du mois de juin scrutez les affiches pour y participer.

Concours départementaux officiels : le samedi 27 mai et le lundi de la fête locale.

Le concours amical du mardi de la fête est de retour !

Le bureau de la PHL

Association des PG-CATM-TOE et Veuves de guerre de l'Ariège Section ARIZE-LEZE

Comme d'habitude, l'année 2023 débute par notre assemblée générale. La période COVID nous ayant contraint à des AG restreintes au strict bureau associatif, c'est avec une joie non dissimulée que nous avons pu renouer avec une réunion publique dans les locaux de la mairie. Le président départemental nous gratifiant de sa présence, les différents bilans présentés ont été validés par les adhérents.

Ce qu'il faut en retenir :

La section du Fossat des mots du président départemental, bien que la moins nombreuse est, sans conteste, la plus dynamique. Quelques perspectives de recrutement devrait venir gonfler les rangs de la section ou tout du moins les maintenir.

Le bilan financier est à la hauteur de notre effectif, pas mirobolant mais loin d'être catastrophique. C'est le résultat d'un suivi minutieux et équilibré de Rémi notre trésorier.

Le point d'orgue de cette assemblée fut la remise du diplôme des 10 ans de porte-drapeau à notre ami André Rives, récompensant non pas ces 10 mais 12 années au service de la section. André, a qui nous remettrons l'insigne correspondant lors de notre assemblée départementale qui se déroulera le samedi 22 avril sur la commune du Carlarret.

Nous remercions la mairie du Fossat, et espérons vous trouver nombreux aux prochaines commémorations de la commune.



Lionel GAILLOT, Président de la section ARIZE LEZE



**Ouverture : du Lundi au
Vendredi de 9 heures à 12h30 et
de 14 heures à 17 heures
Tél. : 05.61.68.01.66
Mail : clic.arizeleze@wanadoo.fr**

Une Plateforme de Répit pour les Aidants a ouvert en Ariège au mois de Décembre. Les personnes accompagnant un proche de plus de 60 ans en perte d'autonomie ou présentant une maladie neurodégénérative peuvent appeler gratuitement le 08 00 96 00 37. Une équipe pluridisciplinaire est à l'écoute pour conseiller, orienter et proposer divers ateliers à la fois pour les Aidants mais aussi pour les personnes Aidées (halte répit, groupes d'échange, soutien psychologique, etc...). Ce dispositif est gratuit.

Valérie Baron



FNACA
Section du Fossat
Fédération Nationale des Anciens combattants d'Algérie

C'est avec un effectif de 74 adhérents que notre comité entame l'année 2023, soit 10 de moins que les deux années précédentes. Il est évident que la Covid 19 a eu un rôle malsain en interrompant pendant deux ans la grillade traditionnelle qui nous réunissait nombreux dans la salle des fêtes.

Mais le temps a couru, et les deux années de «non grillade» se sont amassées sur les épaules de nos adhérents pour le moins octogénaires avec des effets bien connus quand on est touché.

Un souhait personnel et partagé à n'en pas douter est que nous puissions nous revoir occasionnellement faisant fi de l'âge et c'est ainsi que :

Le dimanche 26 mars 2023, la commune de Pailhès nous accueillera pour commémorer l'anniversaire du «Cessez le feu en Algérie» du 19 mars 1962.

Un document sur le déroulement de cette journée sera adressée à tous les adhérents.

Auparavant, le dimanche 19 mars la même cérémonie se déroulera à Pamiers à 11h15 au Mémorial Départemental en présence de madame la préfète qui remettra la légion d'Honneur à un adhérent FNACA.

A très bientôt donc.

Irénée Pons





Tirada de «l'Anthologie Occitane» del País de Montségur.

Aquí una poésia d'Arthur Causou 1848-1945 que visquet e moriguet a Lavelanet.

Les uèlhs miralh de l'anma

Sos uèlhs

Per totjorn, per totjorn se son doncas tampats,
Tos uèlhs pòrta del cèl dubèrta sus ton anma !
Per totjorn, per tot jorn amortada la flama !
Oh ! que m'an fait patir... les avià tant aimats.

Non, les virai pas pus !... Oh ! perqué dins ton ira,
O Mòrt, que mos sanglòts n'an ges apasimat,
Me raubar aquel uèlhs, ont èra puntejat
L'eime d'un tan manhac e amistòs sorire.

Eran totis per ieu mos bèls miralhs d'amor,
Tan gents, ont pareissià toyjorn una raivada,
Quand les soèrs de l'estiu anàvam per la prada
Ausir le rossinhòl al còrfalhir del jorn.

Raivem, tu me disiàas, a nosaus l'avenir...
Ambe tu, mon angèl, la vida sirà ròsa...
E, non sabi perqué, ieu pensava a la ròsa,
Per l'Alba tan frescòta... le soèr... un sovenir.

Ara, ai tot perdut ! son còs es tot rigide
Dins le vièlh cementèri al pè del pin plorès.
I torni plan sovent sanglotar de genès,
E tot altorn, Senhor, que me sembla toy vide !

Mès son darrièr regard per ieu sol a viscut...
Digus de son tombèl ne durbirà la pòrta ;
Mon image es gravat dins sa prunèla mòrta
E un pauc de mon anma jos ela rebondut.

Tirée de l'Anthologie du Pays de Montségur, voci une poésie d'Arthur Causou 1848-1945 qui vécut et mourut à Lavelanet.

Les yeux miroir de l'âme

Ses yeux

Pour toujours, pour toujours ile se sont donc fermés,
Tes yeux porte du ciel ouverte sur ton âme.
Pour toujours, pour toujours s'est éteinte la flamme.
Oh ! qu'ils m'ont fait souffrir... je les ai tant aimés !

Je ne les verrai plus. Oh ! pourquoi dans ton ire,
Ô Mort que mes sanglots n'ont pas su apaiser,
Me voler ces yeux-là où venait poindre
L'âme en un gentil sourire.

Ils étaient tout à moi, ces beaux miroirs d'amour,
Si charmants, sans cesse traversés de rêveries
Quand aux beaux soirs d'été, nous allions par les prés
Oùir le rossignol à la chute du jour.

Rêvons, me disais-tu, l'avenir est à nous.
Mon bel ange, avec toi, que la vie sera rose !
Et, je ne sais pourquoi, je songeais à la rose,
Si fraîche à l'aube et qui n'est plus le soir que souvenir...

Ores, tout est perdu ! Son corps est tout roidi
Dans le vieux cimetière au pied du pin pleureur.
J'y reviens bien souvent, en sanglots, à genoux,
Et tout, aux alentours, Seigneur, me semble vide.

Mais son dernier regard a été pour moi seul.
De son tombeau nul n'ouvrira la porte.
Mon image est gravée dans sa prunelle morte
Et un peu de mon âme, sous elle enseveli.



SALLE POLYVALENTE.

Location de la salle polyvalente
100 € pour les fossatois ; 200 €
extérieurs et 200€ pour le
chauffage ; 500€ de caution.
Gratuit pour les associations du
village.

Prochain "De tu a jo" Juin 2023

Merci d'envoyer
vos articles à :
michel.buc@gmail.com
avant le
20 mai 2023



Marché

les 3^e et 5^e
mercredi du
mois place de la
mairie

Une conseillère numérique pour vous familiariser avec l'informatique

Ranger son bureau, créer des dossiers, télécharger la photo de ses petits enfants et pourquoi pas communiquer avec eux en Visio, de nombreuses tâches devenues familières pour la plupart des utilisateurs d'un ordinateur, d'une tablette ou d'un smartphone. Mais pas pour tous. La communauté de communes Arize Lèze consciente qu'une certaine carence existe dans ce domaine propose un accompagnement informatique gratuit. Des séances dispensées par Hélène Rolland, nouvelle conseillère numérique recrutée début janvier qui se déplace au Fossat, à Lézat et au Mas d'Azil. «Le but c'est d'amener les gens à être plus autonome et lutter contre la fracture numérique.» Outre les zones blanches et les moyens financiers pour s'équiper il y a aussi les réfractaires et ceux qui pensent - à tort - qu'ils ne sauront pas se servir de ces machines là. «On compte environ 15 % de la population française exclue de l'ère numérique, dont une majorité de personnes âgées», indique Hélène Rolland. Ce public qualifié d'illectronisme, un nouveau mot référence à l'illettrisme, la conseillère souhaite à son échelle le réduire.



Hélène Rolland

«Mon intention n'est pas de former des Geek ou des futurs accros du portable mais de donner les rudiments à l'utilisation de l'outil», souligne-t-elle. Des rudiments et un peu plus notamment en direction des jeunes qui n'ont

aucun mal à surfer sur la toile et liker sur les réseaux sociaux mais lorsqu'il s'agit de créer un CV digne de ce nom, ce n'est pas la même musique. La conseillère aborde aussi lors de ses séances la question de la sécurité. «Certains ont peur de faire des achats par internet, je leur livre les vérifications à effectuer et les mets en garde contre les mails suspicieux, ce qu'il faut faire et ne pas faire.»

A ce jour une quinzaine de personnes a participé en individuel ou collectif. Les personnes sont invitées à venir avec leur ordinateur portable ou tablette si possible, uniquement sur rendez-vous au Fossat le mardi à la communauté de communes puis à partir du 8 mars à la maison France Service (ancienne perception). Contact : Hélène Rolland, conseillère numérique

tél. 06 76 23 34 10
E-mail : numerique.arizeleze@gmail.com

Ramassage poubelles



CALENDRIER 2023

SEMAINES IMPAIRES ET SEMAINES PAIRES

QUELLE SEMAINE DE COLLECTE POUR QUEL BAG ?	JANVIER	FÉVRIER	MARS	AVRIL
SJ SEMAINES IMPAIRES	1 2 3 4 5 6 7 8	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2
S.P SEMAINES PAIRES	9 10 11 12 13 14 15	6 7 8 9 10 11 12	6 7 8 9 10 11 12	3 4 5 6 7 8 9
	16 17 18 19 20 21 22	13 14 15 16 17 18 19	13 14 15 16 17 18 19	10 11 12 13 14 15 16
	23 24 25 26 27 28 29	20 21 22 23 24 25 26	20 21 22 23 24 25 26	17 18 19 20 21 22 23
	30 31	27 28	27 28 29 30 31	24 25 26 27 28 29 30
CONNÂTRE SA SEMAINE ET SON JOUR DE COLLECTE	MAI	JUIN	JUILLET	AOÛT
www.smectom.fr	1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4	1 2	1 2 3 4 5 6
	8 9 10 11 12 13 14	5 6 7 8 9 10 11	3 4 5 6 7 8 9	7 8 9 10 11 12 13
	15 16 17 18 19 20 21	12 13 14 15 16 17 18	10 11 12 13 14 15 16	14 15 16 17 18 19 20
	22 23 24 25 26 27 28	19 20 21 22 23 24 25	17 18 19 20 21 22 23	21 22 23 24 25 26 27
	29 30 31	26 27 28 29 30	24 25 26 27 28 29 30	28 29 30 31
			31	
	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE
	1 2 3	1	1 2 3 4 5	1 2 3
	4 5 6 7 8 9 10	2 3 4 5 6 7 8	6 7 8 9 10 11 12	4 5 6 7 8 9 10
	11 12 13 14 15 16 17	9 10 11 12 13 14 15	13 14 15 16 17 18 19	11 12 13 14 15 16 17
	18 19 20 21 22 23 24	16 17 18 19 20 21 22	20 21 22 23 24 25 26	18 19 20 21 22 23 24
	25 26 27 28 29 30	23 24 25 26 27 28 29	27 28 29 30	25 26 27 28 29 30 31
		30 31		

Venez rencontrer des acteurs de l'emploi et des recruteurs. Programme du vendredi 17 mars

Au cours de cette matinée, venez rencontrer les acteurs essentiels de l'emploi en Ariège, échanger avec des entreprises qui recrutent et déposer vos CV.

10h30-11h : Atelier sur l'outil numérique Open Badge.

11h-11h30 : Atelier, les bases d'un CV avec Hélène conseillère numérique.

Infos et inscriptions au 05.32.11.13.44 ou

innovation@arize-leze.fr

**Rendez-vous à l'Hôtel d'entreprises ZA Peyjouan
Lézat sur Lèze**



Etat civil

Naissances

Neyla Peruga fille de Nicolas, Michel Peruga et de Marine Gaychet née le 8 décembre 2022.

Alma, Angela Herrero Muller, fille de Jonathan, Barthélémy Herrero et de Nina Muller née le 11 janvier 2023.

Mariage

Mariage de Céline Delaval et de Bruno Giancesello célébré le 30 Juillet 2022, domiciliés 3 bis la Fontaine de Pigassou 09130 Le Fossat

Compostage



Adoptez le bon geste !

Ici on composte à tous les étages

Je réduis ma poubelle de 1/3 en moyenne, elle sent moins mauvais

Ensemble nous produisons un engrais naturel pour notre quartier

J'agis pour mon environnement en réduisant les déchets à acheminer vers le site d'enfouissement

Un geste simple pour rendre à la nature ce qu'elle nous a prêté.

A
Versailles

Horaires / planing secrétariat

Secrétariat de Mairie	Lundi au vendredi		9 h 30 - 12 h 00 14 h 00 - 16 h 30		Tél: 05.61.68.50.12 Fax: 05 61 68 98 12 e-mail: mairie.fossat@wanadoo.fr Web: www.lefossat.com	
	Samedi		8 h 00 - 12 h 00			
Déchetterie	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	Fermé	8 h - 12 h	8 h - 12 h	8 h - 12 h	8 h - 12 h	8 h - 12 h
		14 h - 16 h 15	14 h - 16 h 15	14 h - 16 h 15	14 h - 16 h 15	14 h - 17 h 30

"De tu a jo", est une publication de la mairie de LE FOSSAT (09130). Directeur de la publication : Véronique Arnaud. Réalisation : Comité de rédaction de Tu a jo : Jean-Marc Cantegril, Michel Buc, Gilles Chaumar, André Cousture - Photos : Tu a jo, associations, M. B. - Mise en page : M. Buc. I.P.N.S. Ne pas jeter sur la voie publique. Février 2023

Mardi 23 mai 2023 à 19 heures à la bibliothèque

CONCERT ELIZABETHAN SONGS

À la croisée de la Renaissance et du Baroque en Angleterre



Camille Suffran - violon baroque / voix

Laurie Paumelle - épinette / voix

Joël Sitbon - viole de gambe / voix

Flor Paichard - contreténor / dessus de viole de gambe

Après avoir répudié sa première épouse, Catherine d'Aragon, Henry VIII rompt avec l'autorité papale pour devenir le représentant religieux de son pays. Clivages entre catholiques et protestants vont alors se succéder jusqu'au règne d'Élisabeth I qui instaura une relative stabilité politique profitant au développement des arts dans le royaume.

C'est donc au tournant de la Renaissance et du Baroque que se situe notre répertoire, à la charnière de deux univers, l'un dicté par la volonté divine, l'autre ouvrant sur une société moderne. L'esthétique musicale est empreinte de ses changements de perception, passant d'une écriture polyphonique à l'émergence d'une voix, d'un être questionnant l'ordonnance du monde.

À l'image d'un théâtre élisabéthain, où les langages se rencontrent et s'entrechoquent, nous puisons dans une musique traditionnelle l'essence d'une composition savante, des chansons aux airs baroques, où le profane et le sacré mêlent avec grâce leur expression.

Programme composé de pièces de :

Henry Purcell, Jan Pieterszoon Sweelinck, John Bennet, Antony Holborn, Innocentio Albarti, Tobias Hume, William Corkine, John Dowland, Thomas Tallis, Thomas Ravenscroft.

Durée : 1 heure - gratuit.

CINÉMA

Jeudi 2 mars à 20h30

The Banshees d'Inisherin de Martin McDonagh
Irlande – 2022 – VOSTFR

Avec Colin Farrell, Brendan Gleeson, Kerry Condon

Sur Inisherin – une île isolée au large de la côte ouest de l'Irlande – deux compères de toujours, Padraic et Colm, se retrouvent dans une impasse lorsque Colm décide du jour au lendemain de mettre fin à leur amitié...

Jeudi 9 mars à 20h30

La montagne de Thomas Salvador

Avec Thomas Salvador, Louise Bourgoïn, Martine Chevallier, Laurent Poitrenaux

Prix SACD. Quinzaine des réalisateurs 2022
Pierre est un type ordinaire. Lors d'un déplacement professionnel, il est attiré par les Alpes environnantes et décide de rester sur place pour le weekend. Puis pour une semaine supplémentaire. Puis pour un temps indéfini...

Jeudi 16 mars à 20h30

Un petit frère de Leonor Serraille

– France – 2023 – VF

Avec Annabelle Lengronne, Stéphane Bak, Kenzo Smbin

Quand Rose arrive en France, elle emménage en banlieue parisienne avec ses deux fils, Jean et Ernest. Construction et déconstruction d'une famille, de la fin des années 80 jusqu'à nos jours.

Jeudi 23 mars à 20h30

The Fabelmans de Steven Spielberg – USA – 2023 – VOSTFR

Avec Gabriel LaBelle, Michelle Williams, Paul Dano.

Le jeune Sammy Fabelman tombe amoureux du cinéma après que ses parents l'aient emmené voir «The Greatest Show on Earth». Armé d'une caméra, Sammy commence à faire ses propres films à la maison, pour le plus grand plaisir de sa mère qui le soutient.

Cinéma : plein tarif 5 € - réduit 4 €

RESTAURANTS

Bar-Restaurant-PMU Chez Polo

Ouvert tous les jours sauf le lundi.

Bar dès 7h30.

Restaurant : du mardi au vendredi le midi : menu du jour. Du jeudi au dimanche midi & soir (service jusqu'à 21 heures) : carte. Tacos - Burger - Kebab sur place ou à emporter. Terrasse.

Tél. 05.34.01.55.38

La Table du Fossat

Service midi (12h-14h) du lundi au samedi. Soir (19h-21h) du jeudi au dimanche. Fermé le dimanche midi.

Menu du jour/ carte - Pizzeria -

Crêperie - Burger

Sur place ou à emporter. Terrasse.

Tél. 05.61.68.28.33

Couleur d'Asie

Spécialités asiatiques

Sur place ou à emporter

Du mardi au dimanche midi & soir. Terrasse.

Tél. 05.61.67.61.25